



www.rft.gl

RAD.BIKE.TEAM. GLARNERLAND

NEWS

Ausgabe Nr. 29, Winter 2024/25



Fridolin Druck und Medien

glarnerSach
sichern & versichern



bikestopstation

boggio
WAGNERHUBER + SÄBING

linth stz
Bauwerkstatt

gaz energie
energiewerk

glarner
Krankenversicherung

Vorwort



Es freut uns, unser neuestes Newsheft präsentieren zu dürfen. Die vergangene Saison verging wieder wie im Fluge und war einmal mehr von vielen schönen Erlebnissen geprägt. Schön, dass wir nach zwei aussergewöhnlichen Jahren wieder ein verhältnismässig „normales“ Jahr hatten. In diesem konnten wir uns voll auf den Radsport konzentrieren. Neben einigen kleineren Stürzen einer gebrochenen Hand und einer kaputten Schulter waren wir von weiteren Zwischenfällen verschont geblieben. Es ist schön zu sehen, wie breit der Verein lebt und aufgestellt ist. So Beispielsweise auch bei dem Nachwuchs, es findet sich wieder eine schöne Schar an Jugendlichen zusammen, welche rege an Rennen teilnehmen und aktiv darauf trainieren.

An dieser Stelle gilt es, Danke für alle geleisteten Tätigkeiten zu sagen. Danke, dass Ihr Euch dazu motiviert, euch für den RBT einzusetzen. Um den Verein auch weiterhin gut in die Zukunft zu führen, sind wir auf jede Form der Unterstützung angewiesen. Einen besonderen Dank auch unseren Sponsoren, unterstützt diese ebenfalls soweit es Euch möglich ist.

IMPRESSUM RBT news – offizielles Organ vom Rad.Bike.Team. Glarnerland

Layout - und Redaktionsadresse: Rad.Bike.Team. Glarnerland, Samuel Schindler, Rütistalden 9, 8774 Leuggelbach, sschindler@rbt.gl, www.rbt.gl

Redaktionsteam: Samuel Schindler, diverse Beiträge von Mitgliedern
Auflage 220 Stück / erscheint 1 x jährlich im Januar 2025

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 30. November 2025



Fachkräfte gesucht

Der Fachkräftemangel begleitet uns nicht erst seit kurzem. Insbesondere bei den wichtigen ehrenamtlichen arbeiten ist das Problem ausgeprägt. Es ist schön zu sehen, dass wir auf eine sehr breite Unterstützung zählen dürfen, von allen Seiten wird Hilfe angeboten. Trotzdem bleibt es eine Herausforderung, Fachkräfte für das Ehrenamt in einem Verein zu finden und zu halten. So sind wir sehr offen und dankbar für Hilfe vom untenstehenden J & S Leiterkurs bis zum Vorstandsamt hätten wir Platz für Dich.

AUSBILDUNG ZUM J & S Leiter

Wie läuft die Ausbildung zum J&S Leiter ab? Was nützt die Ausbildung?

Jugend und Sport wird vorwiegend durch die öffentliche Hand getragen. J&S ist dem Bundesamt für Sport zugeordnet und bildet das grösste Sportförderungsprogramm des Bundes. J+S bietet Sportkurse und Lager für Kinder und Jugendliche in rund 70 Sportarten und Disziplinen an. Jährlich finden 77'000 Sportkurse oder Lager mit rund 1 Million Teilnahmen von 617'000 Kindern und Jugendlichen statt.

Möchtest auch du einen J&S-Kurs absolvieren würde uns dies freuen. Es stehen verschiedene Radsportarten zur Auswahl, für uns interessant ist insbesondere der Mountainbikekurs. Ebenfalls kann zwischen einer Kindersport Ausbildung (5-10 Jährige) oder der Jugendsport Ausbildung (10-20 Jährige) gewählt werden. Da es sich um einen Kurs des Bundes handelt erhältst du oder dein Arbeitgeber für den Lohnausfall als erwerbstätiger, Erwerbsersatz EO. Wie dies beispielsweise im Militärdienst üblich ist. Wenn du dich zur Verfügung stellst regelmässig für unseren Verein zu leiten werden die Kurskosten ebenfalls vom RBT getragen. Die Anmeldung zu einem Kurs wird durch unseren J&S Coach Barbaros Yilmaz in die Wege geleitet.

J&S Kurse finden in verschiedenen Regionen der Schweiz statt. Für uns naheliegend ist das Sportzentrum Filzbach. Eine interessante Woche oder zwei Wochenende voller Abwechslung steht auf dem Programm. Die Ausbildung besteht neben der Theorie auch aus zahlreichen Praxisübungen auf dem eigenen Bike. Dies mit dem Hintergrund am Ende der Woche eine Prüfung bestehen zu können. Bei dieser werden die Theoretischen und Praktischen Fähigkeiten getestet. Als Ausgleich zu den bildenden Aufgaben steht der Austausch mit gleichgesinnten Bikebegeisterten im Vordergrund.

Wer einen J&S Kurs absolviert hat und diesen behalten möchte, sollte sich alle zwei Jahre Weiterbilden. Dies geschieht in einem Tageskurs.

Ein J&S Leiterkurs ist bestens zu empfehlen, eine Ausbildung, welche sich in jedem Lebenslauf gut macht. Für deine Einsätze als J&S Leiter erhältst du als Dankeschön jeweils eine kleine Leiterentschädigung. Ebenfalls wertvoll ist diese Ausbildung für den Verein, für Unterstützungsbeiträge beispielsweise vom Kanton sind diese Kurse zwingend.



Dienstagsrennradtraining - Tournee 2024



Die Rennradstory geht weiter, trotz Kreuzbandriss, Weiterbildung und Rushhour hatten wir dank dem neuen Leiterquartett alldienstglichen einen Routenchef dabei, welcher die Mitfahrenden um die bekannten und weniger bekannten Hausecken in der näheren Umgebung pilotierte.

Zum Saisonstart erlaubte das Wetter einen Zweiwochen-Rhythmus, im Juni und August zeigte sich Wetter gnädig und erlaubte beinahe allwöchentliche Treffen, ab September war es am Dienstagabend wieder häufig nass und beendete die DiRRT-Saison eher früh.

Tourenziele im Jahr 2024 waren zwischen dem Zürcher Oberland, Linthgebiet und dem Walensee etliche bekannte dabei wie Buchberg, Oberricken, Oberseerunde, Murgtal, Vorderberg ob Altendorf und das Gusöteli Richtung Wägital. Die Glarner Runden bis auf den Schiessplatz Wichlen, über die Schwammhöhe (leider ohne Einkehr), Schwändi - Rüti - Sool fanden ebenfalls Anklang, nur den Tannenbergs ob Haslen fiel mehrfach den Wetterprognosen und -kapriolen zum Opfer. Man findet im absolvierten Programm aber auch neue Tourenabschnitte, wie kurze Gravelpassagen ob Gommiswald oder eine Schifffahrt auf der Fähre auf dem Zürichsee fand ebenfalls Eingang ins Tourenblatt. Wir sind neuen Ideen gegenüber immer offen, unter anderem soll die abgesagte Tagestour nach Malbun nachgeholt werden und eine neue Königsetappe im Juni kommt aufs Programm, über all das darf und muss allwöchentlich im Chat abgestimmt werden, wir fördern urlarnerisch die direkte Demokratie.

An gesamt 13 durchgeführten Touren haben genau 100 Paar Oberschenkel mitpedaliert, diese Ausfahrten wiederum haben uns über ein Total von 5243 km geführt, womit man vom Mittelmeer bis nach Kigali in Ruanda gelangen würde.

Bei 22 geplanten Touren haben wir als Gruppe trotz neun Ruheabenden 59910 Höhenmeter gesammelt, genau so viel sammelte ein Fahrer beim Absolvieren der dreiwöchigen Vuelta im Frühjahr. Rekordteilnehmer und Küken Robin Huser beweist, dass auch jüngere Clubmitglieder und Velobegeisterte bei uns Unterschlupf (in den Anstiegen entwischte er uns jeweils) findet, so wäre es u.a. auch für ihn schön, würden noch einige junge mehr zu uns stossen.

Kritisch darf angemerkt werden, dass die mittlerweile fünfte Saison ihre Spuren hinterlässt und die Trainings ihre positive Wirkung entfalten, das Tempo ist bisweilen angestiegen und insbesondere im Flachen nicht immer tief gehalten worden, so manch einer verspürte schon Stalldrang auf dem Rückweg durch die Linthebene und so testen wir immer wieder unsere Fähigkeiten im Tempobolzen im Team. Wir versprechen Besserung und hoffen, dass der Windschatten mindestens so attraktiv ist wie das Couchsurfen zuhause.

Am mittlerweile traditionellen Pizzaplausch zum Saisonende wurden bereits Pläne für die kommenden Jahreskalender geschmiedet, man darf gespannt sein, welche Ideen umgesetzt werden und gar Anklang finden, mehr dazu nächstes Jahr dann hier, oder eben auch nicht.



Race Training

Frühling bis Herbst

Zwischen den Frühlings- und Herbstferien fand jeweils am Mittwochabend bereits zum zweiten mal ein Race-Training statt. Unter der fachkundigen Leitung von Fritz Zweifel und seinen geschätzten Gehilfen konnte sehr spezifisch und fokussiert trainiert werden. Das Training richtet sich an die Teilnehmenden der verschiedensten Bikerennen. Inzwischen hat sich eine schöne Truppe gebildet. Es ist eindrücklich zu sehen, wie sich die Teilnehmenden technisch innerhalb eines Jahres weiterentwickelt haben. Im Winter findet wieder ein Konditionstraining in der Turnhalle in Mitlödi statt, ebenfalls unter der Leitung von Fritz. Gemeinsam macht so das Trainieren umso mehr Spass.



Ein grosses Dankeschön den leitenden Fritz Zweifel / James Leuzinger / Linn Zentner und Marco Huser

Auch eine Ausfahrt nach Braunwald lag an einem Mittwochabend drin



Die zahlreichen Fortschritte, welche in der Gruppe erarbeitet wurden sind eindrücklich

Flowtrailunterhalt

22. Juni 2024



In diesem Jahr wurde der Flowtrail Unterhalt mit den Teilnehmenden des KIDS-Samstagsbiketrainings ergänzt. So fand sich, zusammen mit weiteren Helfern, eine schöne Gruppe zusammen. Diese war auch nötig, um den Trail wieder etwas aufzufrischen. Es wurde gemäht, gepickelt oder auch zünftig laubgeblasen. Auch das Wetter meinte es gnädig mit uns, es regnete ausnahmsweise mal nicht. Vielen Dank fürs Helfen.

PNEUHAUS

3B

Besser Bereift

Besser Bedient

Besser Beraten



MTB RaceSeries in Schwändi

28. April 2024



MTB Race Series - 2024



Erfolgreicher Auftakt der MTB Bike World Race Series 2024 in Schwändi.

Traditionsgemäss trifft sich die Mountainbike Cross-Country-Szene in Schwändi zum Auftaktrennen der sechsteiligen Rennserie. Die Rennen auf der anspruchsvollen Rennstrecke konnten dank Föhn bei trockenen Verhältnissen stattfinden. Die Zuschauer erlebten spannende Duelle und fieberten mit den Fahrern mit.

An die Startlinie rollten auch 18 Fahrer und Fahrerinnen des Rad Bike Team Glarnerland (RBT Glarnerland). Mit dabei waren auch die beiden Teamleader Jaron Zweifel und Robin Huser (beide Mitglieder des Swiss-Cycling Regionalkader TSP Ostschweiz). Jaron Zweifel aus Linthal verpasste den Sieg in der Kategorie U17 nur knapp und belegte den zweiten Rang. In der Kategorie U15 ist Robin Huser auf den 9. Rang gefahren, Noé Gisler und Neil Leuzinger klassierten sich auf den Rängen 14. und 20. Auch die jüngeren Fahrer mischten erfolgreich mit. Einen Sieg für das RBT Glarnerland gab es in der Kategorie U7 durch Lea Gallati.

Rangliste MTB Bike World Race Series 2024 in Schwändi:

U7 Mädchen: 1. Lea Gallati, 20. Rebecca Schindler

U7 Knaben: 16. Finn Eugster, 24. Nils Gallati

U9 Knaben: 19. Sven Züger, 42. Hannes Schindler

U11: Mädchen: 14. Jael Gisler

U11: Knaben: 21. Nino Züger, 37. Andri Züger

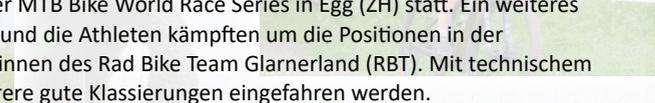
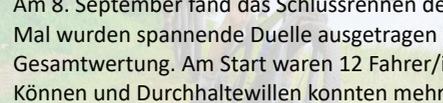
U13 Mädchen: 5. Corina Schumacher

U13 Knaben: 21. Jan Huser

U15 Knaben: 9. Robin Huser, 14. Noé Gisler, 20. Neil Leuzinger, 30. Silvan Schumacher

U17 Knaben: 2. Jaron Zweifel (Linthal), 13. Mattia Zentner, 14. Cornel Schumacher

For All: 21. Ueli Eugster



Am 8. September fand das Schlussrennen der MTB Bike World Race Series in Egg (ZH) statt. Ein weiteres Mal wurden spannende Duelle ausgetragen und die Athleten kämpften um die Positionen in der Gesamtwertung. Am Start waren 12 Fahrer/innen des Rad Bike Team Glarnerland (RBT). Mit technischem Können und Durchhaltewillen konnten mehrere gute Klassierungen eingefahren werden.

Huser und Gisler in den Top Ten

Lea Gallati holte beim Abschlussrennen in Egg für den RBT Glarnerland in der Kategorie U7 den Tagessieg. Ein besonders starkes Teamergebnis zeigten die Jungs in der Kategorie U15. Im stark besetzten Rennen fuhren Robin Huser und Noé Gisler Top Ten Plätze heraus und landeten auf den Rängen 8. und 10. Sven Züger (Kategorie U11) und Neil Leuzinger (Kategorie U15) konnten sich in den Top 20 auf den Rängen 15. und 19 behaupten.

Der erfolgreiche Abschluss und die Rangierungen in der Gesamtwertung zeichneten sich bereits in den fünf vorhergehenden Rennen ab. In der Gesamtwertung sorgte Lea Gallati mit ihrem Sieg für den einzigen Podestplatz. In den höheren Alterskategorien blieben die Podestplätze in dieser Saison leider aus. Die Bilanz der vergangenen Saison fällt trotzdem positiv aus. Mit Robin Huser und Jaron Zweifel gehören zwei Glarner zu den Jahrgangsschnellsten und behalten den Regionalkaderstatus von Swiss-Cycling.

Platzierungen der RBT-Fahrer/innen in der Gesamtwertung:

U7 Mädchen: 1. Lea Gallati

U7 Knaben: 19. Nils Gallati, 25. Finn Eugster

U9 Knaben: 23. Sven Züger, 34. Bucher Nino

U11: Knaben: 15. Züger Nino, 24. Züger Andri

U13 Mädchen: 7. Corina Schumacher

U15 Knaben: 8. Robin Huser, 14. Noé Gisler,
17. Neil Leuzinger, 26. Silvan Schumacher

U17 Knaben: 10. Schumacher Cornel



Schneeschuhwanderung Schönau

03. Februar 2024



Am Samstag, 3. Februar, trafen sich 12 Rbtler zur Schneeschuhtour auf die Schönau. Leider lag in diesem Winter nur sehr wenig Schnee. Die Schneeschuhe konnten aufgrund des mangelnden Schnees erst auf einer Höhe von rund 1200 m.ü.M angezogen werden, dafür waren die Bedingungen sehr sicher. Aufgeteilt in zwei Gruppen wurden verschiedene Ziele angepeilt, die gemütlichere Gruppe zog es zum Aueren Oberstafel und genoss dort die wunderschöne Aussicht. Für die zweite Gruppe wurde das ursprüngliche Ziel, die Schönau anvisiert. Der Aufstieg war anstrengend, umso mehr konnte die wunderbare Aussicht auf der Schönau genossen werden. Die Wetterbedingungen dafür waren perfekt. Für alle Stand am Schluss dasselbe Ziel fest, das Restaurant Bühl in Haslen. Dort wurde am Abend ein feines Fondue für uns vorbereitet. So konnten die vielen verschiedenen Eindrücke ausgiebig diskutiert werden.



Tagesausflug Seilpark Braunwald

24. August 2024



Das RBT hat am 24. August einen Tagesausflug für die RBT Kids organisiert, der sowohl Abenteuer als auch Gemeinschaftserlebnis bot. Bei strahlendem Wetter trafen wir uns in Braunwald und fuhren mit 24 Teilnehmenden nach Braunwald (Grotzenbüel). Dort wurden wir herzlich von einem Mitarbeiter des Seilparks empfangen und erhielten eine kurze Einführung mit allen nötigen Sicherheitsregeln. Nachdem jeder Teilnehmer mit der notwendigen Kletterausrüstung – bestehend aus Helm, Klettergurt und Sicherheitskarabinern – ausgestattet wurde, starteten wir mit einem kurzen Probedurchgang. Dieser diente nicht nur dazu, die grundlegenden Klettertechniken zu üben, sondern auch, um das Vertrauen in die Ausrüstung zu stärken. Die anfängliche Nervosität bei einigen Kindern legte sich schnell, als sie merkten, wie viel Spaß es machte, von Baum zu Baum zu klettern. Der Seilpark selbst bot vier verschiedene Routen, die von leicht bis anspruchsvoll reichten. Jeder Teilnehmer konnte selbst entscheiden, welche Strecke er in Angriff nehmen wollte.

Für die Jüngeren und weniger Erfahrenen gab es leichtere Routen, während die mutigeren und geübteren Kinder sich an die schwierigeren Strecken wagten. Nach einem intensiven Vormittag im Seilpark, der für alle ein echtes Highlight war, kehrten wir gegen Mittag erschöpft, aber glücklich zum Ausgangspunkt zurück. Dort erwartete uns bereits das Restaurant Chämistube, das für unser leibliches Wohl sorgte. Ein leckeres Mittagessen wurde serviert, bei dem sich alle stärken und die Erlebnisse des Vormittags Revue passieren lassen konnten.

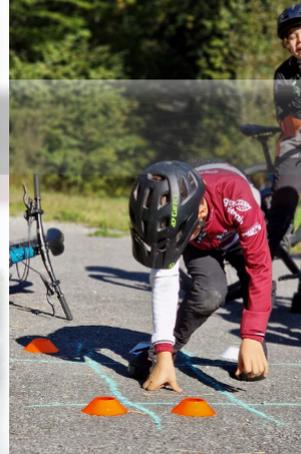
Nach dem Mittagessen kehrten wir wieder mit der Bahn nach Linthal zurück.



Kids- und Jugend Biketraining Glarus 2024

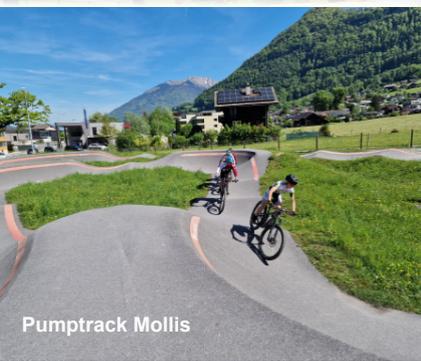


Spontaner Ausflug mit den Grösseren zum Brunnenberg



Bei einigen Trainings war das Wetter auf der nassen Seite

Das wöchentliche Jugendtraining jeweils samstags in Glarus wurde gut besucht. An den Trainings nahmen jeweils zwischen 15 und 35 Kinder teil. Bei der Zusammensetzung der Kinder ist ein stetiger Wandel im Gang, einige Teilnehmende sind alters halber aus dem Training "ausgewachsen", schön zu sehen, dass wieder ähnlich viele Kids mit dem Training beginnen. Mit der Unterstützung von zahlreichen Hilfspersonen und Leitern konnte intensiv trainiert und an der Technik gefeilt werden. Zahlreiche Ausflüge und Anlässe konnten durchgeführt werden. Das Wetter war nicht immer einladend zum Biken, so musste das erste Training infolge Schnee abgesagt werden. Einige unserer rennfreudigen Nachwuchsbiker/innen nahmen auch an den diversen Rennen wie beispielsweise den MTB RaceSeries, Fähr Power Cup oder auch der bekannten und fordernden ÖKK Bike Revolution Rennserie teil. Diese Rennen sind durch ihre nicht immer ganz einfachen Strecken bekannt. Sie meisterten diese Aufgabe super und erzielten in den einzelnen Rennen sehr gute Resultate. Dies lässt uns motiviert in die Saison 2025 starten. So beginnt unser Jugendbiketraining in Glarus wieder nach den Frühlingferien und bietet Spass für alle ab der ersten Primarklasse. Herzlichen Dank allen, die sich an dem Training beteiligt haben.



Pumptrack Mollis



Vom Fadenwald zum Brunnenstübli



Dank dem kalten und nassen Wetter hatten wir den Skatepark einmal für uns



Diverse Spiele lockern das Training auf

RBT Winter Konditionstraining

Winter



In der kälteren und dunkleren Jahreszeit, in der die meisten ihr Rad nicht mehr so oft im Einsatz haben kann auch schnell die Fitness etwas leiden. Deshalb führen wir auch in diesem Jahr, bereits zum dritten Mal, unser Winterkonditionstraining durch. Gemeinsam macht das Training mehr Spass und der Motivation schadets auch nicht. So wird als Einstieg jeweils draussen eine Runde gejoggt, anschliessend werden abwechselnd auf verschiedenen Posten fast alle Muskeln gestärkt. Zum Schluss gibts jeweils noch ein Paar Spiele.

Treffpunkt: Turnhalle Mitlödi (Alte Landstrasse 29)

Zeit: Lauftraining ab 18.30 Uhr (Stirnlampe/Reflektoren mitnehmen)
Hallentraining ab 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Willkommen sind Alle.

Durchführung: jeden Donnerstag während der Schulzeit zwischen Herbst und Frühlingsferien.

Der innovative Energieversorger im Kanton Glarus

Informieren Sie sich jetzt zu unseren
Produkten und Dienstleistungen aus den Bereichen:

- // Fernwärme
- // Solargemeinschaft
- // Zusammenschluss zum Eigenverbrauch (ZEV)
- // Energieverbrauchsgemeinschaften (EVG)
- // E-Mobility
- // Kommunikation

tb.glarus

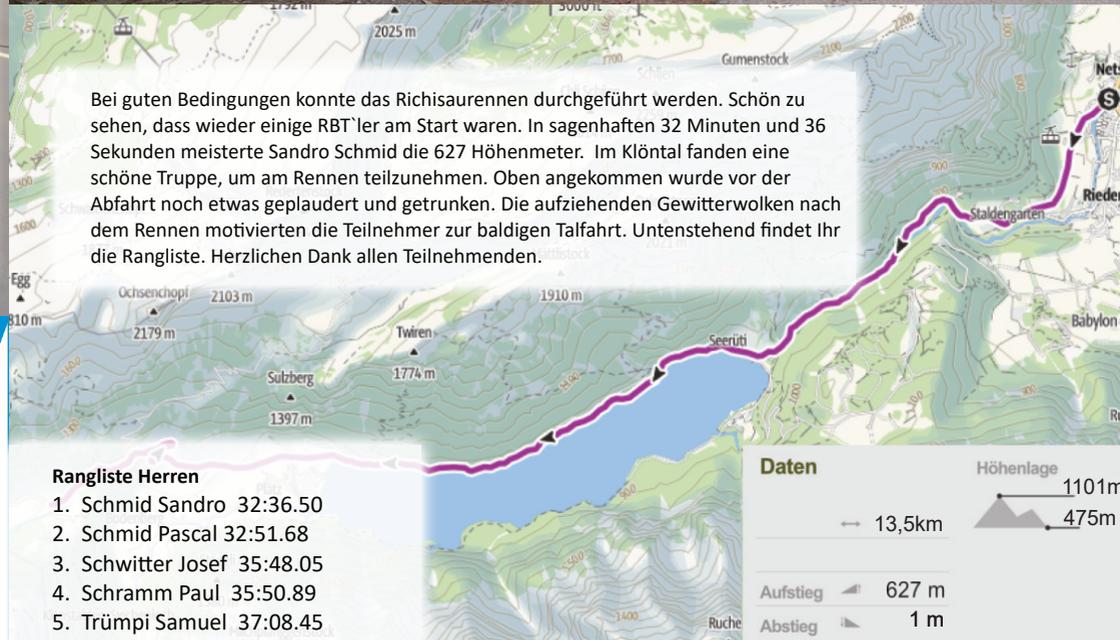
Energie · Wasser · Kommunikation

tbglarus.ch/angebot



Bergrennen Netstal-Richisau

19. Juni 2024



Rangliste Herren

1. Schmid Sandro 32:36.50
2. Schmid Pascal 32:51.68
3. Schwitter Josef 35:48.05
4. Schramm Paul 35:50.89
5. Trümpi Samuel 37:08.45
6. Vogt Philippe 37:52.88
7. Steiner Jan 40:27.64
8. Hoffmann Tom 42:18.54
9. Züger Martin 42:25.14
10. Kyd Jannick 50:06.67
11. Egli Philipp 50:20.37

Rangliste Junioren

1. Gisler Noé 46:40.52
2. Huser Robin 46:48.60

Rangliste Bike

1. Künzli Werner 50:59.42



15



Verkürztes Bike Weekend in der Lenzerheide

16.+17. August 2024



Am Samstag, 16. August trafen sich 16 Mitglieder zum alljährlichen Bike Weekend vom Rad Bike Team Glarnerland am Morgen früh in der Lenzerheide.

Dieses Jahr waren für Samstag zwei verschiedene Bike Touren unterschiedlichem Niveau angesagt. Die meisten Höhenmeter absolvierten wir an diesem Tag mit den verschiedenen Bergbahnen und kamen dadurch in den Genuss von vielen tollen Abfahrten auf unterschiedlichen Trails. Die Gruppe teilte sich dem Niveau angepasst auf und man verabredete sich zum Mittagessen in der Beiz.

Bei der Gruppe blau lief alles wie geschmiert und all die Abfahrten bis hinunter nach Chur konnten genossen werden. Hinauf nach Brambrüesch ging es dann wieder mit der Bahn, wo wir uns mit der Gruppe rot treffen wollten. Diese jedoch schafften es wegen Pannen und den doch etwas anspruchsvolleren Trails nicht nach Brambrüesch.

Am frühen Nachmittag traf man sich dann wieder oberhalb Churwalden und konnte die letzte Abfahrt zurück in die Lenzerheide noch gemeinsam machen.

Ich glaube, vom Dorf aus sah man nur eine einzige Staubwolke den Berg herunterkommen, die 16 Biker wirbelten einiges an Staub auf den Kiesstrassen auf mit ihrem doch eher hohen Tempo.

Ein gemütliches Abendessen durfte natürlich nicht fehlen, um sich gegenseitig über das erlebte auszutauschen.

Leider regnete es aus vollen Kübeln am Sonntagmorgen und das Bike Weekend wurde frühzeitig beendet. Die nicht gemachte Tour vom zweiten Tag werden wir nächstes Jahr machen.



12. Juni 2024

Damen	
1	Welti Joy
2	Steuer Manuela
3	Mächler Nadia
4	Hunold Laura

Herren	
1	Schmid Sandro
2	Atzeni Giuseppe
3	Trümpi Samuel
4	Schwitter Josef
5	Stüssi Patrik
6	Vogt Philippe
7	Oeny Kim
8	Tanner Kevin
9	Welti Meiko
10	Mächler Marco
11	Saur Mario
12	Meyer Henrik
13	Maurer Urs
14	Palgetsang Namgyal
15	Stumpf Simon

Junioren	
1	Zweifel Jaron
2	Gisler Noe
3	Huser Robin

Bike	
1	Hauser Valentin
2	Hunold Gian
3	Künzli Werner
4	Schliesser Thomas



Oberseerennen

Alle Jahre wieder ist es eine Überraschung zu sehen, wie gross das Teilnehmerfeld dieses Jahr ist und wer alles teilnimmt. So fanden sich an diesem Mittwochabend wieder eine schöne Truppe zusammen. Bei den guten Bedingungen waren Alle schnell im Ziel. Nach getaner Arbeit wurde zum Schluss des Rennens noch etwas zusammen getrunken und gefachsimpelt. Die rund 550 Höhenmeter wurden von Sandro Schmid in beeindruckenden 21 Minuten und 55 Sekunden gemeistert. Schön auch zu sehen, dass sich einige Jugendliche und einige Herren des RBT's ebenfalls mit nicht viel mehr Zeitbedarf bis zur Ziellinie kämpften.



Kids Bikelager Sedrun

4. bis 9. August 2024

stillstehen will geübt sein

Für Abwechslung und Stimmung wurde reichlich gesorgt

Beste Verpflegung

Tagesausflug

Kost und Logis
will verdient sein

Obacht Vinzenz kommt

Nachtbiketour



Mit Fahrgemeinschaften trafen die Kinder am Sonntag, 4. August in Sedrun ein. Nachdem sie sich von den Eltern verabschiedet hatten, durften sie die Zimmer beziehen und anschliessend die Bike-Kleider anziehen. Schon ging es los mit der ersten Bike-Ausfahrt, wo die Einteilung nach Stärkegruppen gemacht wurde. Das Abendessen wartete bereits, als die Kinder wieder im Lagerhaus eintrafen. Bis zur Bettruhe folgte noch eine Schnitzeljagd und diverse Spiele.

Die drei Stärkegruppen führen immer unabhängige Touren, den Leistungen der Kinder entsprechend. So mussten die Ältesten auch einmal ihre Bikes tragen, oder wie es so schön heisst „Wer sein Rad liebt, der schiebt“, die Belohnung waren dann jeweils die tollen Trails. Auch die Kleinen und Mittleren fuhren tolle Wege und übten sich in Technik, die Einen waren starke Bergfahrer, die Anderen beherrschten eher die Abfahrten, so hatte es sicher für alle Biker etwas dabei. Auch eine Abkühlung im Badensee gehörte natürlich dazu. Alle Kinder kamen zum „Zmittag“ nach Hause, um sich für die Nachmittags Tour zu stärken, ausser natürlich bei der Tagedstour, wo die Kinder den Lunch im Rucksack mitnahmen. Ein Abend war, wie immer, für die beliebte Nachttour reserviert. Zuerst gab es eine Gerstensuppe mit Wienerli, bevor das Stafetten-Rennen und die Spiele begannen. Das Wetter zeigte sich von der besten Seite, auch an diesem Abend, kaum waren die Kinder zu Hause angekommen, gab es einen Platzregen.

Eine tolle Woche ging wie im Flug vorbei. Nun hiess es wieder Abschied nehmen, vom coolen Lagerhaus, den guten Kollegen, was bleibt sind die vielen Erlebnisse.

An dieser Stelle, einen herzlichen Dank an Cornelia Jud-Elmer für die Lagerleitung und natürlich die ganze Leiterschar die das ganze ermöglichen. Nebst unseren treuen Sponsoren gilt auch ein besonderer Dank der Firma Ernst Gygli AG. Die uns mit vielen Vitaminen, Gemüse u. Früchte versorgt hat, herzlichen Dank.

Wir hoffen nun, dass wir auch fürs 10. Lager ein geeignetes Lagerhaus finden und wieder so motivierte Kinder begrüßen dürfen.



Danke auch der Fangemeinschaft fürs anfeuern



RBT Abschlussrennen im Hölzliwald

29. September 2024

Das traditionelle Abschlussrennen des Rad Bike Team Glarnerland wurde dieses Jahr erstmals im Hölzliwald in Linthal ausgetragen. Mit einem grossen Teilnehmerfeld und zahlreichen Zuschauern war es ein wahres Mountainbikefest.

Der Hölzliwald zeigte sich als idealer Austragungsort für ein Cross-Country Rennen. Auf bestehenden Wegen konnten attraktive und technisch anspruchsvolle Strecken für alle Kategorien angeboten werden. Fordernde Aufstiege und attraktive Abfahrten, gespickt mit Kurven, Wellen und Sprüngen machte den Rennfahrern sichtlich Spass.

Bei schönem Herbstwetter liess man den Anlass mit einem ausgiebigen Kuchenbuffet ausklingen mit abschliessender Siegerehrung. Für den RBT ist die Mountainbike-Saison 2024 somit beendet. Allen Teilnehmern ein grosses Dankeschön für das zahlreiche Erscheinen und den Einsatz in den Trainings und am Abschlussrennen.



Jaron Zweifel fährt Allen davon



Leandro Jud vergewitt das Lachen nicht



Robin Huser will hoch hinaus



Herzlichen Dank fürs feine Dessertbuffet



Grossen Applaus allen Teilnehmenden



Das schöne Wetter lädt zum verweilen ein

Stolze Sieger der Kat. U7



2 Finn Eugster
1 Nino Banzer
3 Stucky Marino



Schön geben auch die „grossen“ alles und machen mit



Elias Schiesser voller Vorfreude aufs Rennen

Eröffnung Skillspark in Näfels

27.04.2024

Beste Bedingungen luden zum verweilen ein

Eine Woche zuvor musste unser erstes Kidsbiketraining infolge sehr winterlichen Bedingungen ausnahmsweise ausgelassen werden. Umso erfreulicher war, dass an diesem Samstag das Wetter viel eher auf unserer Seite stand. Das RadBikeTeam Glarnerland wurde eingeladen Teil dieser Eröffnung zu sein. So durfte beispielsweise die Eröffnungsrunde durch eine schöne Schar an Jungbikern durchgeführt werden. Während des ganzen Tages wurde von verschiedenen Seiten einiges geboten rund ums Bike und den Trail. Wir freuen uns riesig den Park in Zukunft nutzen zu können, dieser bereichert unser Angebot noch einmal. Vielen Dank allen Beteiligten, welche den Skillpark ermöglichten.



Laurin Marti (kurz vor seiner fliegenden Bikepause -)

«Ich versichere auch rasante Bodenlandungen!»

Gianluca Zimmermann,
Versicherungsberater

Mit der Sportkasko SIEBENSACHEN ist dein Bike auch gegen Beschädigungen versichert.

glarnerSach

Chlötzliparcour in Engi

25. Mai 2024



Am Klötzliparcour in Engi durften rund dreissig Kinder und Jugendlichen des RadBiketeams Glarnerland ihre Geschicklichkeit auf dem Bike unter Beweis stellen. Der traditionelle Klötzliparcour ist eines unserer Wettkämpfe bei denen die Beherrschung des Rades im Vordergrund steht. Für diesen Anlass bot der Spielplatz rund um den Pumptrack in Engi die perfekten Bedingungen, auf dem Teerplatz konnte der Parcours durchgeführt werden. Es wurden Hindernisse überwunden, Wasserbecher transportiert, enge Radien gefahren oder auch «Holzklötzli» geschickt aufgenommen und zielgerecht in einen kleinen Behälter geworfen werden. Die Jury bewertete jeden Einzelnen und beobachtete die Jungbiker genau. Zeit und Geschicklichkeit führten letztlich zum Erfolg. Zum Schluss gabs noch Feines vom Grill, sodass sich alle gestärkt und als kleine Sieger wieder auf den Heimweg machen konnten.



Marco entgeht kein Patzer

Brunnenstüblirennen

15. Juni 2024



Einmal mehr in diesem Jahr forderte uns auch das Wetter. Trotz der sehr nassen Bedingungen fand sich ein treuer Stamm an RBTlern zusammen, um das bereits fast schon traditionelle Brunnenstüblirennen zu bestreiten. Damit nicht zu lange im Regen gewartet werden musste, wurden die Kategorien möglichst zusammen genommen. Die Strecke kannten die meisten Teilnehmenden entweder durch eine Besichtigungsrunde während des Jugendtrainings oder durch die Teilnahme in den Jahren zuvor. So wurde das Programm speditiv abgearbeitet. Herzliche Gratulation den Rennfahrern und Dankeschön den unterstützenden Helfern und Zuschauern.



Rangliste Brunnenstübli 2024: U9 Junge: 1. Sven Züger, 2. Luc Rufibach, 3. Hannes Schindler / U11 Junge: 1. Nino Züger, 2. Andri Züger, 3. Eric Rufibach / U13 Junge: 1. Jarno Spörri, 2. Elias Schiesser / U15 Junge: 1. Robin Huser, 2. Noé Gisler, 3. Neil Leuzinger, 4. Giordano Gallati / Ü15 Junge: 1. Jaron Zweifel 2. Mattia Zentner, 3. Cornel Schuhmacher, 4. Jamie Spörri / U9 Mädchen: 1. Lea Gallati, U11 Mädchen: 1. Neva Zweifel, 2. Alexandra Schindler, 3. Jael Gisler / Mädchen U15: 1. Corina Schuhmacher

Biketreff 2024



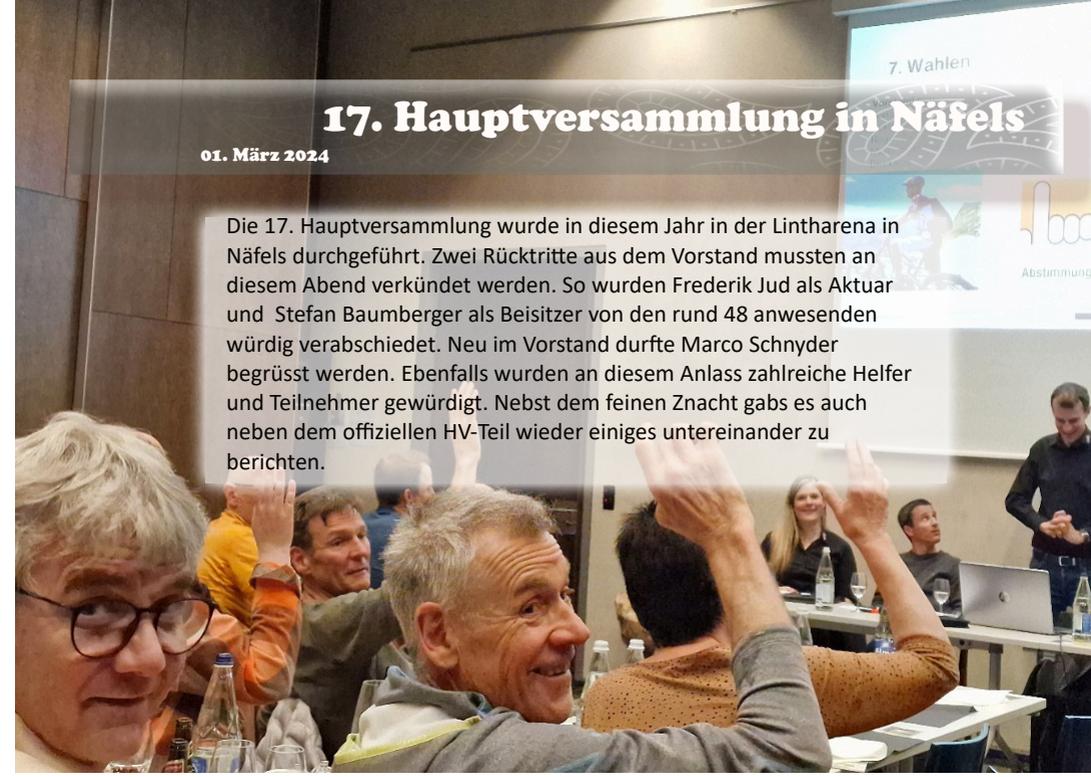
Feierabendtour ins Achsel

Auch in der vergangenen Saison wurde versucht ein wöchentliches Abend-Biketraining am Leben zu erhalten. Mehrmals machte uns das Wetter bei der Durchführung einen Strich durch die Rechnung. Trotzdem konnten einige schöne Touren durchgeführt werden. Bei der Anzahl der Teilnehmenden hätte es noch Luft nach oben. Der Biketreff wurde jeweils donnerstags Abend durchgeführt. Gestartet wurde jeweils in Schwanden. Über die Art der Durchführung wurde in einem WhatsApp Chat beraten.

17. Hauptversammlung in Näfels

01. März 2024

Die 17. Hauptversammlung wurde in diesem Jahr in der Lintharena in Näfels durchgeführt. Zwei Rücktritte aus dem Vorstand mussten an diesem Abend verkündet werden. So wurden Frederik Jud als Aktuar und Stefan Baumberger als Beisitzer von den rund 48 anwesenden würdig verabschiedet. Neu im Vorstand durfte Marco Schnyder begrüsst werden. Ebenfalls wurden an diesem Anlass zahlreiche Helfer und Teilnehmer gewürdigt. Nebst dem feinen Znacht gabs es auch neben dem offiziellen HV-Teil wieder einiges untereinander zu berichten.

A photograph of a person snowboarding down a snowy slope, kicking up a cloud of snow. The background shows snow-covered trees.

bikestopstation
bike · board · ski · telemark
ennenda · gl stations.ch

An aerial photograph of a village with a church spire, surrounded by green fields and trees. In the top right corner, there is a smaller inset photo of cyclists on a road.

Lust auf die Toskana?

Komm doch mit! Vom Sa. 5. bis Fr. 11. April 2025 sind wir wieder in Massa Marittima.

A photograph of cyclists on a dirt trail overlooking the sea. In the bottom left corner, there is an inset photo of people sitting at an outdoor cafe.

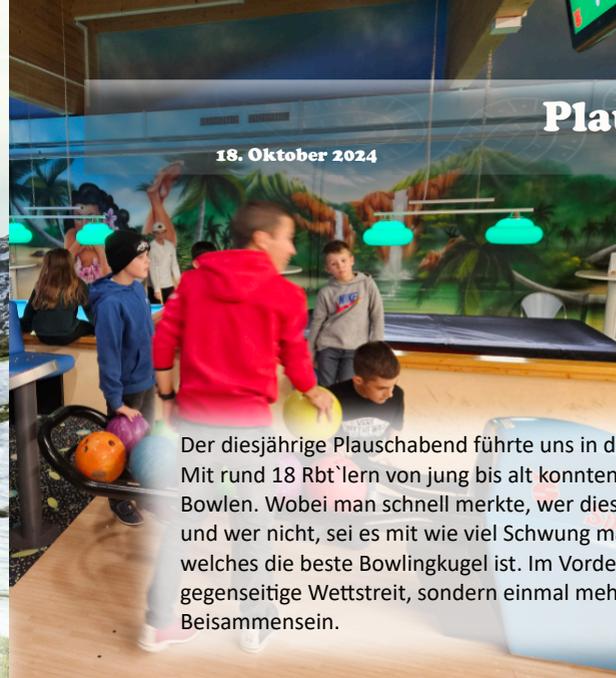
Herbstwanderung über den Fronalppass

22. September 2024



Eine heitere Gruppe RBT-ler traf sich am Bahnhof Näfels-Mollis. Um 9.00 Uhr ging die Busfahrt Richtung Naturfreundehaus los. Dort angekommen, startete unsere Wanderung über den Mittel- und Oberstafel, den steilen „längen Weg“ bis hinauf zum Fronalppass. Die Jüngsten überwandern die Höhenmeter am schnellsten. Nach einem kurzen Fotohalt, ging es ein Stück weit durch den knöcheltiefen Schnee, für den wir bestens ausgerüstet waren. Durch eine wildromantische Gegend, wo einige von uns noch nie waren, ging es Richtung Spaneggsee, im Osten der imposante Mürtschenstock, wo wir dann auch unseren Mittagshalt machten.

Die Wanderung führte uns weiter nach Rosstannen, bevor der steile Treppen-Abstieg Richtung Talapsee begann. Ein Abstecher zum Helloch durfte natürlich nicht fehlen, bevor wir dem Talapsee nach weiter wanderten, hier endete für uns auch die Tektonikarena Sardona. Nach einem kurzen letzten Aufstieg, trafen alle im Restaurant Habergschwänd ein. Die Sonne zeigte sich nochmals von der besten Seite, sodass wir die Erfrischung auf der Terrasse geniessen konnten. Mit der Bahn und Postauto ging es dann wieder an unseren Ausgangspunkt Mollis zurück.



18. Oktober 2024

Plauschabend - Bowlen



Der diesjährige Plauschabend führte uns in die Bowlinghalle in Niederurnen. Mit rund 18 Rbt`lern von jung bis alt konnten wir ein paar gemütliche Runden Bowlen. Wobei man schnell merkte, wer dies schon mehrmals gemacht hat und wer nicht, sei es mit wie viel Schwung man möglichst viele Kegel traf oder welches die beste Bowlingkugel ist. Im Vordergrund stand jedoch nicht der gegenseitige Wettstreit, sondern einmal mehr das gemütliche Beisammensein.

linth sitz

sauber.
transparent.
zeitgemäss.

Biketour Längenegg

26. Mai 2024

Anders als in den Niederungen hat es in der Höhe im vergangenen Winter einiges an Schnee gegeben. So war es bereits zu Beginn der Tour unsicher, ob wir den Übergang (1814 m.ü.M) über die Längenegg ins Klöntal überhaupt bewältigen können. Nichtsdestotrotz zog es eine kleine aber feine Truppe von rund acht Bikern an diesem wunderschönen Tag aufs Bike. Ins Oberseetal gings zügig bergwärts. Auch als es nach Sulz steiler wurde kämpften wir uns tapfer hoch. Bei der Alp Stäfeli (1536m.ü.M) mussten wir jedoch aufgeben, es zeigte sich, dass noch zu viel Schnee in der Höhe liegt. So machten wir rechts um kehrt und fuhren wieder retour nach Näfels. Je nach Geschmack auf der Strasse oder auf dem Wanderweg. Ein Zwischenhalt in der Beiz beim Obersee wurde natürlich noch eingelegt.

Die Passhöhe wurde aufgrund zuviel Schnees in der Höhe nicht erreicht.

Biathlonluft schnuppern im Tierfehd

02. Januar 2025

Eine Gruppe geübter Langläufer, welche sich regelmässig im Konditionstraining trifft, fand sich im Tierfehd in Linthal zum Biathlon-Spass zusammen. Nach ein paar Aufwärmrunden gaben uns Fridli Luchsinger und seine Kollegen von Pro Nordic eine fachkundige Einführung in die Regeln und Techniken beim Schiessen. Nach der Übungsrunde im Schiessstand mit zahlreichen Treffern ins Schwarze wurde in den Wettkampf-Modus gewechselt. Nun galt es das komplette Biathlon-Feeling zu erlangen, nämlich in der Loipe schnell laufen und mit erhöhtem Puls am Schiessstand die Nerven behalten und treffen. Das Ausprobieren mit spannenden Duellen und auch einigen Strafrunden machte allen sichtlichen Spass. Besten Dank an Pro Nordic für diesen tollen Einblick in den Biathlon-Sport.

richtig versichert

Glarner Krankenversicherung
Schwanden · 055 642 25 25
Näfels · 055 642 25 40
info@glkv.ch · glkv.ch



glarner
krankenversicherung



Abschlussbesprechung im Rest. Obersee

Fäh Power Cup

Sommer 2024

Auch in diesem Jahr fuhren die Nachwuchsrennfahrer des Rad Bike Teams Glarnerland am Fäh Power Cup viele Spitzenplätze heraus. Die drei Cross-Country Rennen in Wangs, Walenstadt und Mols forderten technisches Geschick, Sprintschnelligkeit und Ausdauer. Die 11 Fahrer des RBT Glarnerland dürfen mit 15 Podestplätzen auf eine erfolgreiche Teamleistung zurückblicken. Stolz und zufrieden konnten alle am Fäh Power Cup teilnehmenden Kinder einen Naturalpreis entgegennehmen.

Zum Abschluss der Rennsaison stehen die beiden Abschlussrennen der MTB Bike World Race Series in Eschenbach und Egg bevor, natürlich wieder mit Beteiligung der Nachwuchsrennfahrer des Rad Bike Team Glarnerland.

Weitere Infos zum Cup unter: www.faehtpowercup.ch

So sehen Sieger aus



Rangliste Kids Bike Event Wangs: U7 Mädchen: 1. Lea Gallati / U7 Junge: 1. Nino Banzer, 9. Nils Gallati / U9 Junge: 7. Sven Züger / U11 Junge: 3. Nino Züger / U13 Junge: 4. Jan Huser, 12. Jarno Spörri / U15 Junge: 2. Robin Huser, 3. Noé Gisler, 4. Neil Leuzinger / U17 Junge: 1. Mattia Zentner, 2. Jamie Spörri

Rangliste Wurscht und Brot Rennen Walenstadt: U7 Mädchen: 1. Lea Gallati / U7 Junge: 2. Nino Banzer, 8. Nils Gallati / U9 Junge: 5. Sven Züger / U11 Junge: 3. Nino Züger / U13 Junge: 4. Jan Huser, 10. Jarno Spörri / U15 Junge: 4. Neil Leuzinger 5. Noé Gisler / U17 Junge: 2. Jamie Spörri, 3. Mattia Zentner

Rangliste Adventure Mols: U7 Junge: 2. Nino Banzer / U9 Junge: 6. Sven Züger / U11 Junge: 1. Nino Züger / U13 Junge: 7. Jan Huser 10. Jarno Spörri / U15 Junge: 2. Robin Huser, 3. Noé Gisler, 4. Neil Leuzinger / U17 Junge: 1. Jamie Spörri

Profitieren Sie von unserem Inserate-Kombi und erreichen Sie 105 000 Leser!



FRIDON

2 Zeitungen - 1 attraktiver Markt

Fridolin Telefon 055 647 47 47

Obersee Nachrichten Telefon 055 220 81 81

Prämienhöck in Riedern

15. November 2024



Dieses Jahr fand der Prämienhöck bereits zum zweiten Mal in Riedern statt. Im Gemeindesaal fanden alle genügend Platz um sich zu verweilen, gemütlich zusammensitzen und fein zu essen. Eine weitere Motivation zur Teilnahme am Anlass war die Vergabe der Prämien für die Teilnehmenden des Jugendtrainings. Vergeben wurden Pokale, Mützen, Preise und vieles weitere. Verpflegen liessen wir uns an diesem Abend vom Pizzakurier. Abgerundet mit vollzöglichem Dessert musste einmal mehr niemand an Hunger leiden.

Unsere fleissigsten Teilnehmer des Jahres im Jugendtraining. Elias Schiesser und Cornel Schuhmacher haben 14 von 17 Trainings absolviert. Luc Rufibach und Corina Schuhmacher haben jeweils an 15 von 17 Trainings teilgenommen. **Sieger ist dieses Jahr Silvan Schuhmacher aus Schänis, er hat nur ein Training ausgelassen.**

Untenstehend die Sieger des RBT Kids Cup 2024. Gewertet wurden die Leistungen der drei Anlässe Chlötzliparcour, Brunnenstübliennen und dem Saatenrennen. Pro Wettkampf waren jeweils 50 Punkte möglich. Mindestens zwei Anlässe mussten für die Platzierung gefahren werden.

Kategoriesieger U15
1. Robin Huser 150pkt
2. Silvan Schuhmacher 118pkt
3. Neil Leuzinger 90pkt

Kategoriesieger U13
1. Jarno Spörri 145pkt
2. Elias Schiesser 125pkt
3. Vinzenz Schinder 100pkt

Kategorie Mädchen U13
1. Schuhmacher Corina 150pkt

Gesamtwertung Junioren
1. Zentner Mattia 140pkt
2. Schuhmacher Cornel 123pkt
3. Zweifel Jaron 100pkt

Kategoriesieger U11
1. Nino Züger 145pkt
2. Eric Rufibach 125pkt
3. Andri Züger 85pkt

Kategoriesieger U9
1. Luc Rufibach 135pkt
2. Hannes Schindler 123pkt
3. Sven Züger 100pkt

Kategorie Mädchen U13
1. Schuhmacher Corina 150pkt

Kategorie Mädchen U11
1. Alexandra Schindler 135pkt
2. Jael Gisler 130pkt
3. Neva Zweifel 100pkt

Kategorie Mädchen U9
1. Lea Gallati 100pkt

Tour Fridolin „Zürioberland“

16. Juni 2024

Anfangs Juni habe ich erfahren, dass die Tour Fridolin auf Grund von Engpässen auf einen späteren Zeitpunkt verschoben wird. Das Datum des 16. Juni ist für mich jedoch fix in der Agenda eingeplant. Ein Verschieben kam demzufolge für mich nicht in Frage. Kurzerhand habe ich Helen Müller und Bea Schnyder angefragt, ob Sie mit mir die Tour durchführen möchten. Trotz Einladung an alle Mitglieder fanden sich keine weiteren Interessierten, um mit uns mitzufahren.

Punkt 10:00 Uhr trafen wir uns zur gemeinsamen Tour Fridolin Ladies in Niederurnen.

Auf einer flachen Strecke, auf vielen schönen Nebenstraßen, fernab vom Verkehr, fuhren wir im moderaten Tempo ins Zürcher Oberland.

Auf halber Strecke beim Steiner Beck in Mönchaltorf machten wir einen ausgiebigen Kaffeehalt. Wir haben den Tag sehr genossen.



Dankeschön Bea für die Initiative



Für Sie vor Ort.

IHR SPEZIALIST:

baggio
FENSTER + TÜREN AG
BAGGIO.CH

EgoKiefer
Fenster und Türen

Bravo Silvan
Fleissigster Teilnehmer 2024

A photograph of a male mountain biker riding a trail bike on a gravel path in a forest. He is wearing a white helmet, a black and green long-sleeved shirt, black pants, and gloves. He is leaning forward in a riding posture, smiling at the camera. The background shows trees and foliage.

Für alle, die in den Flow
kommen wollen

Der GLKB-Flowtrail bietet Spass und rasante Abfahrten. Als Hauptsponsor engagieren wir uns für diesen tollen Mountainbike-Trail in Glarus.

glkb.ch/sponsoring



**Glarner
Kantonalbank**