



www.rbt.g

**RAD.BIKE.TEAM. GLARNERLAND**

# NEWS

Ausgabe Nr. 28, Winter 2023/24



Glarner  
Kantonalbank



Fridolin Druck und Medien

**glarnerSach**  
sichern & versichern



bikestopstation  
BIKE REPAIR CENTER

boggio  
BIKE REPAIR CENTER

linth stz  
BIKE REPAIR CENTER

9az energie  
BIKE REPAIR CENTER

**glarner**  
Kantonalbank

Es freut uns, unser neuestes Newsheft präsentieren zu dürfen. Die vergangene Saison verging wieder wie im Fluge und war einmal mehr von vielen schönen Erlebnissen geprägt. Schön, dass wir nach zwei aussergewöhnlichen Jahren wieder ein verhältnismässig „normales“ Jahr hatten. In diesem konnten wir uns voll auf den Radsport konzentrieren. Neben einigen kleineren Stürzen und einer gebrochenen Hand waren wir von grösseren Zwischenfällen verschont geblieben. Es ist schön zu sehen, wie breit der Verein lebt und aufgestellt ist. So beispielsweise auch bei dem Nachwuchs, es findet sich wieder eine schöne Schar an Jugendlichen zusammen, welche rege an Rennen teilnehmen und aktiv darauf trainieren.

Als Einleitung auf den kommenden Seiten passt eine kurze Zusammenfassung der Vereinsstudie, welche im vergangenen Jahr von Swiss Olympic durchgeführt wurde. Dies nicht zuletzt, dass eine RBT interne Umfrage längst fällig wäre. So ist es interessant zu lesen, dass einige Punkte gut mit unserem Verein konvergieren und viele Vereine dieselben Eckpunkte beschäftigen. Da rund 6782 Sportvereine in der Schweiz befragt wurden, zeigt sich ein gutes Bild. Es zeigt sich ein Bild, welches bereits vermutlich von Euch ebenfalls festgestellt wurde. Es bleibt beispielsweise eine Herausforderung, Fachkräfte für das Ehrenamt in einem Verein zu finden und zu halten.

An dieser Stelle gilt es, Danke für alle geleisteten Tätigkeiten zu sagen. Danke, dass Ihr Euch dazu motiviert, euch für den RBT einzusetzen. Um den Verein auch weiterhin gut in die Zukunft zu führen, sind wir auf jede Form der Unterstützung angewiesen.

## RBT news – offizielles Organ vom Rad.Bike.Team.Glarnerland

Layout - und Redaktionsadresse: Rad.Bike.Team. Glarnerland, Samuel Schindler, Rütistalden 9, 8774 Leuggelbach, [sschindler@rbt.gl](mailto:sschindler@rbt.gl), [www.rbt.gl](http://www.rbt.gl)

Redaktionsteam: Samuel Schindler, diverse Beiträge von Mitgliedern

Druck: Fridolin Druck und Medien, Walter Feldmann AG, Hauptstrasse 2, 8762 Schwanden

Auflage 220 Stück / erscheint 1 x jährlich im Januar 2024

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15. November 2024



# Zusammenfassung Vereinsstudie 2022

Die Schweizer Sportvereine bilden mit konstant hohen Mitgliederzahlen eine wichtige Säule der Gesellschaft. Das zeigt die neue Studie «Sportvereine in der Schweiz», die im Auftrag von Swiss Olympic durchgeführt wurde. Eine Herausforderung bleibt das Ehrenamt. Trotz der Turbulenzen der Covid-19-Pandemie ist die Mehrheit der Schweizer Sportvereine gut aufgestellt und weist stabile Finanzen auf. Zudem ist die Zahl der Aktivmitglieder seit Jahren konstant. Von Vereinsmüdigkeit also keine Spur: 22 Prozent der Schweizer Bevölkerung sind heute in einem Sportverein aktiv. Das bedeutet 2,2 Millionen Aktivmitglieder in total 18'310 Vereinen. Seit 1996 führt das Sportobservatorium alle sechs Jahre eine nationale Befragung bei den Sportvereinen durch, die den Mitgliedsverbänden von Swiss Olympic angeschlossen sind.

## Entwicklung und Struktur der Schweizer Sportvereine

- In der Schweiz gibt es 18'310 Sportvereine, die einem Swiss Olympic angeschlossenen Verband angehören.
- Die Zahl der Sportvereine sinkt, von einem Vereinssterben kann aber keine Rede sein.
- Die Schweiz zeichnet sich weiterhin durch eine bunte und vielfältige Vereinslandschaft aus, die durch eine grosse Zahl an Kleinvereinen gekennzeichnet ist.
- Die grosse Bedeutung der mittleren und grossen Vereine zeigt sich, wenn man auf die Mitgliederzahlen schaut: Rund vier Fünftel aller Aktivmitglieder sowie Kinder und Jugendlichen machen in mittleren und grossen Vereinen mit.
- Die Schweiz hat eine grosse Dichte an Sportvereinen. Die höchste Dichte findet man in ländlichen Regionen der Deutschschweiz.

## Mitgliederzahlen und Mitgliederstrukturen

- In den Schweizer Sportvereinen zählen wir 2.2 Millionen Aktivmitglieder.
- 22 % der Schweizer Bevölkerung sind in einem Sportverein aktiv.
- Seit der Jahrtausendwende bleibt die Zahl an Aktivmitgliedern relativ stabil. Die Vereine halten sich gut, vom Bevölkerungswachstum und vom Sportboom können sie aber nur bedingt profitieren.
- Die Mitgliederzahlen wachsen bei den Kindern und Jugendlichen und schrumpfen bei den Erwachsenen – insbesondere bei den jüngeren Erwachsenen.
- Frauen sind in den Vereinen in der Minderheit. Ihr Anteil wächst langsam, aber stetig.

## Angebote und Leistungen

- Die Sportvereine bleiben ein zentraler Sportanbieter. Sie sorgen für ein breites und rege genutztes Sportangebot.
- Die Sportvereine sind die zentralen Träger des Wettkampfsports. In der grossen Mehrheit wird Wettkampfsport betrieben, auch die Organisation von Sportveranstaltungen obliegt den Vereinen.
- 85 % der Vereine organisieren gesellige Anlässe, und 30 % bieten Kurse und Lektionen für Nichtmitglieder an.
- Vereine erfüllen viele Gemeinwohlaufgaben. Sie vermitteln Werte, erfüllen Sozialisations- und Integrationsaufgaben und sorgen für den sozialen Kitt in der Gesellschaft.

## Herausforderungen und Perspektiven

- Während 62 % der Schweizer Sportvereine optimistisch in die Zukunft blicken, haben 27 % gewisse Zukunftsängste, und 11 % sehen ihre Zukunft eher düster.
- Gemäss Sorgenbarometer verursachen die Bereiche Ehrenamt, Mitglieder und Nachwuchs am meisten Probleme, gefolgt von Finanzen, Infrastruktur sowie Vorschriften und Administration.
- Im Sorgenbarometer zeigen sich keine grösseren Veränderungen in den letzten 12 Jahren. Zugenommen hat aber der Anteil an Vereinen, die mit mindestens einem existenzbedrohenden Problem konfrontiert sind.
- Je nach Vereinstyp und Sportart sind die Vereine nicht nur unterschiedlich stark gefährdet, sondern auch von unterschiedlichen Sorgen geplagt.

## Freiwillige und bezahlte Arbeit

- Im Schweizer Vereinssport sind rund 375'000 Ämter zu besetzen. 94 % davon werden ehrenamtlich ausgeübt, 6 % werden entschädigt oder bezahlt.
- Die Professionalisierung der Vereine hat in den letzten Jahren zugenommen, ohne dass die ehrenamtliche Arbeit dabei zurückgegangen wäre.
- Das Ehrenamt ist nicht nur die tragende Säule des Schweizer Vereinssports, es ist auch seine Achillesferse. Das Finden und Binden von Ehrenamtlichen bereitet vielen Vereinen Kopfzerbrechen. Das Problem ist nicht neu.
- Für das Finden und Binden von Mitarbeitenden werden zahlreiche Massnahmen und Strategien verfolgt. Eine wichtige Rolle spielt ein guter Zusammenhalt.
- Weiterhin gibt es zahlreiche Vereinsmitglieder, die sich für ein Engagement gewinnen lassen. Wertschätzung, Ausbildung, gute «Arbeitsbedingungen» und konkrete Anfragen sind für die Rekrutierung zentral.

## Finanzen

- Die Schweizer Sportvereine verbuchen im Durchschnitt jährliche Einnahmen von rund 69'000 Franken und Ausgaben von gut 66'000 Franken. Die Vereinsbudgets wachsen pro Jahr um knapp 3 %.
- Die finanzielle Situation der Vereine hat sich in den letzten sechs Jahren nicht generell verschlechtert.
- Die Mitgliederbeiträge sind die wichtigste Einnahmequelle der Sportvereine, gefolgt von Werbung und Sponsoring, Einnahmen aus Kursen und Lektionen sowie J+S-Beiträgen.
- Obwohl sich die Mitgliederbeiträge in den letzten sechs Jahren um rund 20 % erhöht haben, ist eine Vereinsmitgliedschaft nach wie vor mehrheitlich günstig.

Es lohnt sich, einen Blick auf die detaillierten Ergebnisse der Studie zu blicken, hier finden sich weitere interessante Tatsachen. Nebenstehend der Link zur Studie.



## Race Training

Frühling bis Herbst



Zwischen den Frühlings- und Herbstferien fand jeweils am Mittwochabend das neu ins Leben gerufene Race-Training statt. Unter der fachkundigen Leitung von Fritz Zweifel und seinen geschätzten Gehilfen konnte sehr spezifisch und fokussiert trainiert werden. Das Training richtet sich an die Teilnehmenden der verschiedensten Bikerennen. Inzwischen hat sich eine schöne Truppe gebildet. Im Winter findet wieder ein Konditionstraining in der Turnhalle in Mitlödi statt, ebenfalls unter der Leitung von Fritz. Gemeinsam macht so das Trainieren umso mehr Spass.

## Flowtrailunterhalt

22. April + 04. November 2023



In diesem Jahr wurde wieder im Frühling und im Herbst jeweils ein Unterhaltsvormittag durchgeführt. Das viele Laubrechen, Pickeln und Schaufeln hat sich gelohnt. In der Zwischenzeit wurde der Trail auch, insbesondere im oberen Teil, von den Trailbauern selbst instand gestellt. Sodass sich der Trail dieses Jahr in einem relativ guten Zustand zeigte.

# PNEUHAUS

# 3B

**Besser Bereift**

**Besser Bedient**

**Besser Beraten**



# MTB RaceSeries in Schwändi

30. April 2023

Bereits am Tag vor dem Rennen wurde im Rahmen des Jugendtrainings die Strecke und der Veranstaltungsort besichtigt. So konnten rund 21 RBT-ler zur Teilnahme am Sonntag motiviert werden. Aufgeteilt auf die verschiedenen Kategorien hatte es für alle etwas dabei. Auch die Wetterbedingungen waren besser als erwartet, so lud der Anlass für alle zum Verweilen ein. Dank den Zahlreichen helfenden rund um die Strecke konnte ein gelungener Anlass verfolgt werden. Vielen Herzlichen Dank für den Einsatz.

**Rangliste Schwändi:** **U15 Mega Knaben:** 3. Zweifel Jaron, 15. Gisler Noé, 19. Zentner Mattia, 21. Schuhmacher Cornel **U13 Rock Knaben:** 2. Huser Robin, 12. Leuzinger Neil, 21. Schindler Vinzenz, 31. Fischli Max, 34. Schuhmacher Silvan **U11 Cross Knaben:** 8. Huser Jan, 12. Züger Nino **U11 Cross Mädchen:** 6. Zweifel Neva, 10. Gisler Jael, 17. Schindler Alexandra **U9 Soft Knaben:** 17. Züger Sven, 18. Züger Andri **U7 Pfüderi Knaben:** 4. Wirz Julian, 23. Schindler Hannes, 30. Eugster Finn, 33. Wirz Jonas, **U7 Pfüderi Mädchen:** 10. Rai Simma **For All:** 18. Eugster Ueli, 19. Thoma Peter

# MTB Race Series - erfolgreicher Nachwuchs

Die sechsteilige Rennserie der MTB Race Series 2023 ist mit dem Abschlussrennen in Egg (ZH) zu Ende gegangen. Die Bilanz des Glarner Mountainbike Nachwuchses lässt sich sehen.

An den MTB Race Series trifft sich die überregionale Mountainbike Elite in der Disziplin Cross-Country. Das Rad Bike Team Glarnerland (RBT Glarnerland) war auch in diesem Jahr mit zahlreichen Athletinnen und Athleten vertreten und zeigte eine tolle Teamleistung, wobei einzelne Fahrer\*innen ganz vorne mitmischen konnten. In den Kategorien U9 bis U17 gehen insgesamt 9 Podestplätze und 24 Top Ten Plätze auf das Konto des RBT Glarnerland.

Für die Podestplätze sorgten Jaron Zweifel (Linthal) und Robin Huser (Betschwanden). Beide haben sich mit ihren Leistungen in der regionalen Spitze ihrer Jahrgänge etabliert. Robin Huser hat sich in der Kategorie U13 sogar zwei Siege in Hittnau und Eschenbach holen können und belegte in der Gesamtwertung den zweiten Rang. Zweifel und Huser haben sich in dieser Saison auch bei Wettkämpfen mit nationaler Beteiligung sehr gut in Szene setzen können.



**Gesamtwertung MTB Race Series 2023, klassierte RBT-Fahrer\*innen:**  
**U15 Knaben:** 2. Jaron Zweifel (Linthal), 18. Schuhmacher Cornel (Kaltbrunn)  
**U13 Knaben:** 2. Robin Hauser (Betschwanden), 12. Neil Leuzinger (Nidfurn)  
**U11: Mädchen:** 5. Neva Zweifel (Linthal)  
**U11 Knaben:** 11. Jan Huser (Betschwanden), 22. Nino Züger (Niederurnen)  
**U9 Mädchen:** 7. Nadine Thoma (Linthal)  
**U9 Knaben:** 21. Sven Züger (Niederurnen), 23. Andri Züger (Weesen)

## Schneeplausch Klosterberg

04. Februar 2023

Am Samstag, 4. Februar trafen sich 17 Rbtler und 5 Kinder beim Parkplatz Gütsch in Uetliburg zum diesjährigen Schneeplausch. Da die Schneeverhältnisse nicht optimal waren, fiel die Variante mit den Tourenskis aus und alle Teilnehmer nahmen mit dem Schlitten teil. Stefan Baumberger und Frederik Jud führte die Gruppe hoch zur Alpwirtschaft Klosterberg. Die Verhältnisse auf der Schlittenbahn waren matschig und es kamen für die Abfahrt Zweifel auf. Kurz vor der Bergwirtschaft zeigte sich der Vollmond in voller Pracht.

Dort angekommen, genossen wir das versprochene Fondue. Der Himmel war klar und der Schnee hatte ein wenig angezogen. Somit konnte die Abfahrt bei Mondschein trotz Zweifel in Angriff genommen werden. Alle Teilnehmer sind heil ins Tal heruntergekommen und somit ging ein gemütlicher und geselliger Abend mit Happy End zu Ende.



## Tagesausflug Oberblegisee

03. Juni 2023



Auch im RadBikeTeam Glarnerland ist der Oberblegisee immer wieder ein schönes und beliebtes Ziel. So auch am Samstag, dem 03. Juni. Das ordentliche Jugendbiketraining wurde für einen Tagesausflug verlängert. Aufgeteilt in verschiedene Gruppen ging von Glarus her Richtung Berg. In Linthal verhalf die Standseilbahn nach Braunwald einige Höhenmeter bequem zu meistern. Oben angekommen hiess es dann selbst zu treten. Für die Grösseren ging dann via Gumen Richtung See, die jüngeren nahmen den direkten Weg nach Bächli. Eine Stärkung in der Bächliwirtschaft zusammen mit einer breit aufgestellten Helferschaft wirkten Wunder, dass auch die Jüngsten die Schiebestrecke zum See meistern konnten. Auch am See war das Feuer bereits vorbereitet und alle konnten ihr verdientes Mittagessen zubereiten. Ein langes Verweilen am See liessen die aufziehenden Gewitterwolken nicht zu. Auch bei der Abfahrt wurde wieder in mehrere Gruppen aufgeteilt, so kam jeder zu seinem Spass auf dem Bike und wir waren wieder vor dem Regen im Tal.



# Velo Plauschtag in Leuggelbach...

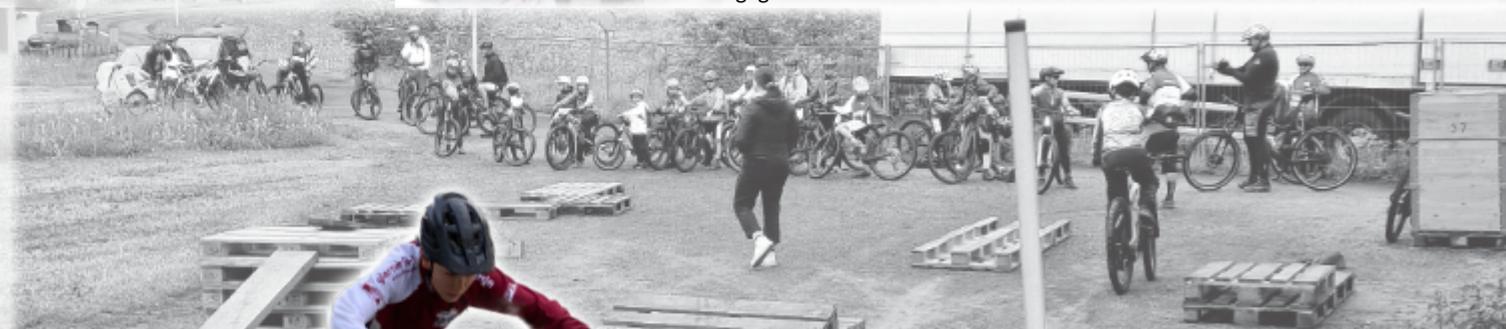
# ...mit Chlötzliparcour

13. Mai 2023



Daneben in der Nähe des Spielplatzes fand gleichzeitig der traditionelle Chlötzliparcour des RBT's statt. Dort hiess es für die Teilnehmenden unseres Jugendbiketraining, das Geübte unter Beweis zu stellen. Unter Beobachtung der Leiter musste ein Hindernisparcours möglichst fehlerfrei und zügig gefahren werden. Bei einigermaßen trockenen Wetterbedingungen liess es sich gut verweilen und so auch Bewegungsminuten sammeln. Diese wurden für das Coop Gemeinde Duell erfasst und verhalfen der Gemeinde Glarus Süd den Punktestand zu erhöhen. Den ganzen Monat Mai konnte im Rahmen dieses Duells Punkte für die eigene Gemeinde gesammelt werden. Herzlichen Dank allen Beteiligten für das Engagement.

Die Gemeinde Glarus Süd führte, unter der Organisation des Vereins Talföhn und dem RBT einen VeloPlauschTag durch. In Leuggelbach wurde auf dem Spielplatz für Gross und Klein einiges geboten, welches das Velofahrerherz höherschlagen liess. So konnte beispielsweise auf dem Fussballplatz, mithilfe eines Bikeparcour, die Fähigkeiten auf dem Bike verbessert werden. Unter fachkundiger Anleitung wurden Reifen gewechselt oder man entdeckte im Rahmen einer Velo-Schnitzeljagd das Glarner Hinterland. Auch fürs Leibliche wurde gesorgt, an der Grillstelle konnte jeder sein Essen selbst zubereiten oder sich am reichhaltigen Kuchenbuffet bedienen lassen.



## Robin Huser siegt in Hittnau

25. Juni 2023



Vom RBT Glarnerland reisten 15 Fahrer nach Hittnau zum dritten Rennen der Bike World Race Series. Auf der anspruchsvollen Cross-Country Rennstrecke und bei sehr warmen Bedingungen fuhren die Glarner Biker sehr gute Ergebnisse heraus und zeigten eine tolle Teamleistung.

In der Kategorie U11 hat **Neva Zweifel** aus Linthal den 6. Rang erreicht. Bei den Knaben ist Jan Huser aus Betschwanden nur knapp an den Top Ten vorbeigefahren und belegte den 12. Rang. Nino Züger zeigt ebenfalls ein beherztes Rennen und landete auf dem 18. Rang. Zweifel, Huser und Züger belegen damit in der Gesamtwertung die starken Ränge 6, 7 und 13.

Das Top Ergebnis für das Rad Bike Team Glarnerland holte **Robin Huser** aus Betschwanden. Wie gewohnt fuhr Huser ein sehr aktives und kämpferisches Rennen und gewann die Kategorie U13 der Knaben. Mit diesem Sieg im dritten Rennen der sechsteiligen Rennserie liegt er nun in der Gesamtwertung auf dem 2. Rang. Im Sog von Huser konnte auch **Neil Leuzinger** aus Nidfurn eine starke Leistung zeigen und erreichte den 12. Rang, womit er seinen 9. Rang in der Gesamtwertung verteidigen konnte. **Silvan Schumacher** belegte den 41. Rang.

**Jaron Zweifel** aus Linthal (RBT-Mitglied, startend für das Race Team Südostschweiz) ist mit guter Form und hohen Ambitionen nach Hittnau gereist. Nach einer sehr schnellen ersten Runde konnte er sich an die dritte Position setzen und hielt diese bis zum Schluss. Damit hat sich Zweifel nach dem verpassten Rennen in Wetzikon mit einer starken Leistung zurückgemeldet. **Cornel Schumacher** konnte sich zum letzten Rennen steigern und belegte den 21. Rang. **Laurin Marti** aus Schwanden holte bei seiner ersten Teilnahme an einem Rennen der MTB Race Series trotz Sturz den 13. Rang. Wie bereits an den Rennen in Schwändi und Wetzikon waren **Ueli Eugster** und **Peter Thoma** in der Kategorie Herren am Start. Beide zeigten über die drei Runden und 14.8 Kilometer solide Leistungen und erreichten die Ränge 23 und 24.

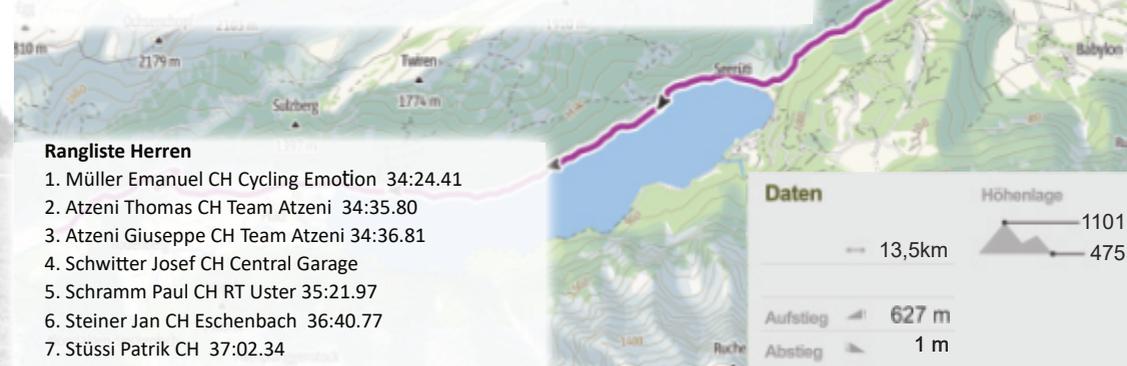
Das Rad Bike Team Glarnerland ist erfreut über die Ergebnisse der Nachwuchsfahrer in den bisherigen Rennen der sechsteiligen Rennserie. Auch bei den allerjüngsten Kategorien U7 und U9 zeigten die gestarteten RBT-ler tolle Leistungen.

## Bergrennen Netstal-Richisau

21. Juni 2023



Bei perfekten Bedingungen konnte das Richisaurennen durchgeführt werden. Schön zu sehen, dass wieder einige RBT'ler am Start waren. In knapp 34 Minuten meisterte ein Besucher aus dem Baselbiet die 627 Höhenmeter. Im Klöntal fanden eine schöne Anzahl RBT'ler Zeit, um am Rennen teilzunehmen. Oben angekommen wurde vor der Abfahrt noch etwas geplaudert und getrunken, bevor es dann wieder talwärts ging. Untenstehend findet Ihr die Rangliste. Herzlichen Dank allen Teilnehmenden.



### Rangliste Herren

1. Müller Emanuel CH Cycling Emotion 34:24.41
2. Atzeni Thomas CH Team Atzeni 34:35.80
3. Atzeni Giuseppe CH Team Atzeni 34:36.81
4. Schwitter Josef CH Central Garage
5. Schramm Paul CH RT Uster 35:21.97
6. Steiner Jan CH Eschenbach 36:40.77
7. Stüssi Patrik CH 37:02.34
8. Schild Thomas CH 40:03.56
9. Thoma Peter CH RBT Glarnerland 40:14.47
10. Stahel Patrick CH Team Atzeni 44:34.25
11. Klausner Hanspeter CH VC Mollis 54:26.20
12. Redford Patrik CH RBTGlarnerland M 59:52.41

### Rangliste Junioren

1. Zweifel Jaron (Rad) RBT Glarnerland M 41:26.66 (1)
2. Hugelshofer Noah (Rad) 2011 RBTGlarnerland 44:20.32
3. Huser Robin (Rad) RBTGlarnerland 46:24.67 (
4. Gisler Noe (Bike) RBTGlarnerland 48:02.73
5. Marti Laurin (Bike) RBTGlarnerland M 48:51.47

### Rangliste Bike Herren

1. Eugster Ueli RBTGlarnerland M 45:29.71
2. Zweifel Fritz RBT Glarnerland M 47:59.81

### Rangliste Juniorinnen

1. Gurtner Jamie -- W



# Kids Bikelager in Sedrun

05. - 11. August 2023



Das RBT Glarnerland organisierte für dieses Jahr wieder ein Kinder-Bike-Lager unter der Hauptleitung von Cornelia Jud und Heidi Elmer.

Die 5 Leiter und 2 Köchinnen erwarteten die 21 Kinder, welche im Alter von 8 bis 14 Jahren alt waren, am 5. August im Lagerhaus Casa Larisch in Sedrun.

Da das Wetter die ersten zwei Tage noch regnerisch war, wurde das Lager mit dem traditionellen Wandertag gestartet.

An den restlichen Lagertagen, abgesehen von der Tagesbiketour, stand jeden Tag eine Morgen- & Nachmittagstour auf dem Programm. Am Dienstag fand die traditionelle Nachttour auf dem Programm. Gestartet wurde mit Gerstensuppe und Wienerli, anschliessend folgte das Bikerennen. Bei Einbruch der Dunkelheit fuhren alle zurück zum Haus Larisch.

Auf den vielseitigen Trails, konnten die Teilnehmer ihre Fahrtechnik sehr gut erweitern und profitierten jederzeit von dem Wissen der anwesenden J&S Leitern.

Zum Motto SRF organisierte die Lagerleitung jeden Abend ein passendes Abendprogramm, wie zum Beispiel am Montag ein Quizabend oder am Donnerstag der "Dunschtigass", auch der Krimiabend, der durch Sedrun führte, durfte nicht fehlen.

Den vergangenen Tag fassten die Kids in der Tagesschau zusammen und mussten anschliessend noch das Wetter für den nächsten Tag präsentieren, damit alle informiert waren, wie das morgige Wetter wird.

Dank des Küchenteams, stand immer ein sehr feines und abwechslungsreiches Menü auf dem Tisch. Am 11. August ging das Lager zu Ende und die Kids kehrten Happy wieder nach Hause zurück. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Leiter und Beteiligten, die sich sehr gut um die Teilnehmer kümmerten.

**rbt**  
RAD BIKE TEAM  
GLARNERLAND

**Winter Hallentraining**

**Treffpunkt:**  
Turnhalle Mülledi (Alte Landstrasse 29)

**Zeit:**  
Lauftraining ab 18.30 Uhr (Stirnlampe/Reflektoren mitnehmen)  
Hallentraining ab 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Ziel:**  
- Konditionstraining  
- Spass sich zu bewegen und sich auch über den Winter zu treffen.

Willkommen sind Alle.

**Kosten:**  
Die Teilnahme ist frei.

**Anmeldung:**  
WhatsApp an Fritz (Gruppenchat)

**Durchführung:**  
jeden Donnerstag ab 18.30 während der Schulzeit zwischen Herbst und Frühlingsferien. Start: 16.11.2023

**Organisator / Kontakt**  
Rad Bike Team Glarnerland  
Fritz Zweifel, Linthal, 079 448 84 65  
www.rbt.gl

## Tour Fridolin „Pragel-Ibergereg- Sattellegg“

19. Juni 2023



Ursprünglich war die Tourfridolin eine sehr fordernde Strassenradtour, welche es in sich hatte. Alle Ecken des Kantons mussten in einem Tag angefahren werden. Nach einigen Tourfridolintouren, welche in einem abgeänderten Rahmen durchgeführt wurden, gings dieses Jahr wieder mal richtig auf die Strasse. Dies jedoch auf einer grösstenteils anderen Strecke. Die geplanten rund 130 Kilometer und 2200 Höhenmeter versprachen einen fordernden Tag. Wettertechnisch konnte es für unsere Vorhaben nicht besser laufen. Für jene, welche nicht die ganze Strecke fahren wollten, gab es die Möglichkeit bis zur Pragelpasshöhe zu fahren und nach einem gemütlichen Beisammensein in der Wirtschaft auf der Passhöhe direkt wieder nach Hause zu fahren. Für die anderen gings gestärkt weiter ins Muotatal nach Illgau eine schöne Strecke mit wenig Verkehr. Übers Ibergereg nahm dann der motorisierte Verkehr erwartungsgemäss etwas zu. Nach dem Sihlsee gings via Sattellegg wieder zurück in die Heimat.



**gaz energie**

Ihr Energielieferant: **tb.glarus**  
Energie · Wasser · Kommunikation

# Bike Weekend in Savognin

19.+20. August 2023



Am Wochenende vom 19/20 August trafen sich 12 RBT`ler in Savognin zum alljährlichen Bike Weekend. Gestartet wurde am Samstagmorgen nach einem ersten Kaffee auf der Strecke «verflixte Tour», welche von Savognin über Rona zur Alp Flix führte. Entlang des Flusses Julia, auf wunderschönen Forststrassen im schattigen Wald, kamen wir nach ein paar knackigen Aufstiegen auf der Alp Flix an. Dort wurde die schöne Moor- und Seenlandschaft inspiert und nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichten wir unser Tagesziel, das Bergrestaurant Piz Platta. Die Schattenplätze waren begehrt, da bereits wieder auch auf 2000 m.ü.M. hochsommerliche Temperaturen herrschten.

Gestärkt freuten wir uns auf die Abfahrt nach Sur über Mulegns zurück nach Rona. Von dort machten wir nochmals 400 Höhenmeter gut und bikten hoch über Tinizong zurück nach Savognin. Wir genossen einen geselligen und feinen Abend im Hotel in Savognin, mit feinen Bündner Spezialitäten.

Am Sonntag ging es gleich nach dem Frühstück an die ersten knackigen Höhenmeter, da gab es kein gemütliches Einfahren. Auf der linken und zum Glück schattigen Talseite hiess es knapp 1000 Hm auf Forststrassen Richtung Radons zu überwinden. In Radons angekommen gab es einen Foto- und Brunnenwasser halt. Weiter ging es nochmals 400 Hm hinauf im Skigebiet auf der Schlittelpiste zum Aussichtspunkt Crap Ferreras. Ein Teil der Gruppe genoss die Aussicht und machte sich an die Abfahrt Richtung Skihütte Tigia. Der andere Teil wollte es noch einmal wissen und fuhr bis fast zum Piz Martegnas hinauf. Kurz vor dem Gipfel trafen Sie auf eine Herde Mutterkühe und keinen Weg mehr, deshalb entschieden Sie sich fürs Umdrehen und ebenfalls für ein kühles Getränk im Tigia.

Unfallfrei, zufrieden und etwas müde machten wir uns am späteren Sonntagnachmittag auf den Heimweg.



14. Juni 2023

**Rangliste Oberseerennen**

**Kategorie Herren**

1. Dobler Kenny (Zeit: 21 min 52s)
2. Atzeni Thomas
3. Atzeni Giuseppe
4. Schwitter Josef
5. Hässig Marco
6. Trümpi Samuel
7. Stüssi Patrik
8. Gmür Reto
9. Seliner Christian
10. Züger Roger
11. Steiner Jan
12. Schönfelder Michel
13. Dubacher Markus
14. Thoma Peter
15. Stahel Patrick
16. Tanner Andres
17. Oberholzer Kevin
18. Schmid Simon
19. Egli Philipp
20. Klausner Hanspeter

**Kategorie Junioren**

1. Huser Robin(Rad) (Zeit 32min 59s)
2. Marti Laurin (Bike)
3. Gisler Noé(Bike)

**Kategorie Bike**

1. Künzli Werner (Zeit 33min 35s)
2. Gisler Marcel



# Oberseerennen

Ausnahmsweise mussten an diesem Abend des Oberseerennens keine Gedanken dem Wetter gewidmet werden. Weit und breit keine Gewitter in Sicht und bestes angenehmes Wetter. So wurde zum Schluss des Rennens noch etwas zusammen getrunken und gefachsimpelt. Die rund 550 Höhenmeter wurden von Kenny Dobler in beeindruckenden 21 Minuten und 52 Sekunden gemeistert. Schön auch zu sehen, dass sich einige Jugendliche und einige Herren des RBT's ebenfalls mit nicht viel mehr Zeitbedarf bis zur Ziellinie kämpften.



# Jugendbikettraining Glarus

23. April bis 30. September 2023

Das wöchentliche Jugendtraining jeweils samstags in Glarus wurde sehr gut besucht. An den Trainings nahmen jeweils zwischen 20 und 40 Kinder teil. Mit der Unterstützung von zahlreichen Hilfspersonen und Leitern konnte intensiv trainiert und an der Technik gefeilt werden. Zahlreiche Ausflüge und Anlässe konnten dank dem mehrheitlich gutem Wetter durchgeführt werden. Einige unserer renn freudigen Nachwuchsbiker/innen nahmen auch an den diversen Rennen wie beispielsweise den MTB RaceSeries oder dem Föh Power Cup teil. Diese Rennen sind durch ihre nicht immer ganz einfachen Strecken bekannt. Sie meisterten diese Aufgabe super und erzielten in den einzelnen Rennen sehr gute Resultate. Dies lässt uns motiviert in die Saison 2024 starten. So beginnt unser Jugendbikettraining in Glarus wieder nach den Frühlingsferien und bietet Spass für alle ab der ersten Primarklasse. Herzlichen Dank allen, die sich an dem Training beteiligt haben.



## Kids Bike Training für die Jüngsten

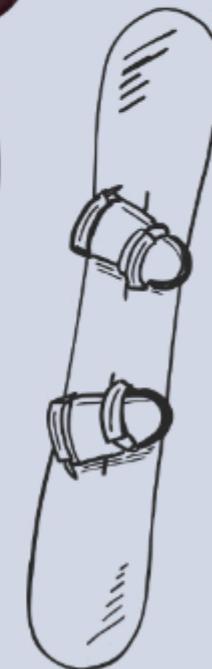
2023



Das ordentliche Kids Bike Training startet offiziell ab der ersten Schulklasse. Für den jüngeren interessierten Nachwuchs im Kindergartenalter bot Hania Streiff in diesem Jahr ein eigenes Training an. Ebenfalls am Samstagmorgen, während die grösseren auf etwas weiteren Touren sind, wurde die Umgebung rund um den Startplatz in Glarus erkundet. Herzlichen Dank an Hania für die Bereitschaft, etwas Neues zu versuchen und aufzuziehen.



# Für meine liebsten Sachen



Stefanie Stüssi, Niederurnen

[www.glarnersach.ch](http://www.glarnersach.ch)

**glarnerSach**  
sichern & versichern

Haushaltversicherung SIEBENSACHEN

## Saatenrennen in Diesbach



30. September 2023

Das RBT Glarnerland führte am 30. September das traditionelle Bike "Saatenrennen" durch. Dank des schönen Wetters nahmen viele Mitglieder den Weg nach Diesbach unter die Räder.

Kinder und Erwachsene waren schon früh vor Ort, um sich die Strecke genau anzuschauen. Diese führte über Kieswege, coupiertes Wiesland und war mit diversen Hindernissen gespickt.

Den Anfang machten die Kinder, die in drei Altersklassen eingeteilt wurden. Bei allen Rennen boten die Kinder, den anwesenden Eltern und Fans, spannende Rennen. Es wurde das in den Trainings und Lager gelernte umgesetzt.

Zu guter Letzt, gingen die über 13-Jährigen und die zahlreich erschienenen Erwachsenen gemeinsam an den Start. Angefeuert von den vielen jungen Bikern, gaben dies alles und absolvierten rund 8 Runden. Mit diesem Rennen ging eine weitere spannende Rennsaison für die RBT Glarnerland Biker zu Ende.

Zum Schluss gab es für alle, Kaffee und Kuchen.



## Brunnenstüblirennen



17. Juni 2023



Bei perfekten, sommerlich heissen Wetterbedingungen konnte das Brunnenstüblirennen, ohne grössere Zwischenfälle, über die Bühne gebracht werden. Die Strecke kannten die meisten Teilnehmenden entweder durch eine Besichtigungsrunde während des Jugendtrainings oder durch die Teilnahme in den Jahren zuvor. Eine schöne Schar an RBT lern hat sich der Herausforderung gestellt und die Strapazen des Rennens auf sich genommen. Die grösseren mussten über eine halbe Stunde lang alles geben, um das Ziel zu erreichen. Schön auch, dass sich spontan eine Gruppe Erwachsener gefunden hat das Rennen ebenfalls zu bestreiten. Die die es gemütlicher wollten, konnten am Streckenrand verweilen und die angenehme Atmosphäre geniessen. Bei dem schönen Wetter durfte die Wurst vom Grill natürlich nicht fehlen. Herzliche Gratulation allen Teilnehmenden für die super Leistungen und allen helfenden ein riesiges Dankeschön.



## Klausen Monument

20. September 2022



5800 Radsportfans genossen am Sonntag, den 10. September, bei hochsommerlichen Bedingungen die Fahrt auf den Klausenpass. Ein neuer Rekord. Dies, nachdem bereits im letzten Jahr mit einer Teilnehmerzahl von 4000 Personen eine neue Höchstmarke erreicht wurde. Der seit dem Jahr 2022 unter dem Namen Klausen-Monument ausgetragene Anlass ist dadurch definitiv in der Königsklasse der Schweizer Radsport-Events angekommen.

Auch wir vom RBT waren selbstverständlich mit einigen Fahrern am Berg. Gestartet in Linthal gings dann für jeden in seinem eigenen Tempo Bergwärts.



## Hauptversammlung in Netstal

03. März 2023



Die 16. Hauptversammlung wurde in diesem Jahr im Bären in Netstal durchgeführt. Gleich drei Rücktritte aus dem Vorstand mussten an diesem Abend verkündet werden. So wurden Stefan Wirz als Kassier, Heidi Elmer als Kleiderchefin und Ueli Rhyner würdig verabschiedet. Neu im Vorstand durfte Roger Züger als Kassier begrüßt werden. Ebenfalls wurden an diesem Anlass zahlreiche Helfer und Teilnehmer gewürdigt. Nebst dem feinen Znacht gabs es auch neben dem offiziellen HV-Teil wieder einiges untereinander zu berichten.



  
**bikestopstation**  
bike · board · ski · telemark  
ennenda · gl stations.ch

## Herbstwanderung über Richetlipass

18. September 2023



Ausgangspunkt unserer diesjährigen Herbstwanderung war Elm Obererbs. Von Obererbs ging es hoch Richtung Richetlipass, über die Hochebene der Alp Wichlenmatt bis auf die Passhöhe. Dort angekommen, war es Zeit für den Mittagsrast. Dank des wunderbaren Wetters, konnten wir beim Zmittag, das Bergpanorama geniessen. Frisch gestärkt, nahmen wir den steilen Aufstieg zum Chalchstöggli in Angriff. Eine kurze, aber technische Stelle hatten alle, vom Kleinsten bis zum Ältesten, super gemeistert. Weiter ging es über den kupierten Höhenweg am wunderschönen Milchspülersee vorbei bis zur Leglerhütte. Dort erwartete uns die jüngere und schnellere Gruppe bereits. Nach einem gemütlichen Zvierihalt nahmen wir den Abstieg nach Mettmen unter die Füsse. Mit der Bahn ins Kies und dem Bus nach Schwanden, endete ein wunderschöner Wandertag.



## Minigolf - Plauschabend

27. Oktober 2023

In diesem Jahr stand Indoor-Minigolf auf dem Programm, ein Plausch Event, welcher seit einigen Jahren im RBT schon zum Standardprogramm gehört. So traf sich an dem Freitagabend in Reichenburg wieder eine schöne Schar an bunt gemischten RBT`lern von jung bis alt. Dies, um gemeinsam einen schönen Abend zu erleben. Im Vordergrund standen (für die meisten) nicht die Bestleistungen, vielmehr galt es, unsere Fähigkeiten im Umgang mit dem Schläger und Ball zu vertiefen. In der 3D Indoor-Minigolf Anlage in Reichenburg versuchten alle ihr Glück oder Können, um mit möglichst wenig Punkten die 18 Bahnen zu bestreiten. Es war wieder einmal mehr ein erfolgreicher Anlass, mit gemütlichem zusammen sein.



# linth sitz

sauber.  
transparent.  
zeitgemäss.

## „Einfach Grandios“

### Colin Stüssi gewinnt die Portugal-Rundfahrt

Mit dem Gesamtsieg bei der elftägigen Portugal-Rundfahrt ist unsern Clubmitglied Colin Stüssi (Team Vorarlberg) der größte Erfolg seiner Karriere gelungen.

Colin war mit dem Ziel Top Ten nach Portugal gereist, doch dann lief es von Tag zu Tag besser. Nach vier eher unauffälligen Tagen sprintete der Kletterspezialist auf der 4. Etappe auf den vierten Platz. Bei der Bergankunft in Covilha wurde er dann schon Zweiter und rückte im Gesamtklassement ebenfalls auf Rang zwei vor. Nach dem Ruhetag gelang Colin dann der große Coup, als er mit dem Sieg auf der 7. Etappe ins Gelbe Trikot schlüpfte, das er an den letzten Tagen nicht mehr hergab.

Im abschließenden Einzelzeitfahren konnte er seinen Vorsprung von 45 Sekunden sogar noch auf über eine Minute ausbauen. Dabei sei er vor dem Start schon sehr aufgeregt gewesen, wie er zugab. "Ich habe bis jetzt sehr wenig Erfahrung im Zeitfahren sammeln können. Am Morgen vor dem Zeitfahren habe ich noch einiges an meiner Sitzposition verstellt", erklärte der Vorarlberg-Kapitän. Der Moment, in dem er über den Zielstrich fuhr, sei dann aber "genial" gewesen. "Auch weil das ganze Team oben auf mich gewartet und mitgefiebert hat", so Colin über das im Finale bergauf führende Zeitfahren.

**Wir gratulieren Colin zu dieser herausragenden Leistung und wünschen ihm weiterhin viele tolle Erlebnisse und Resultate!**



### Herzlichen Dank unseren Sponsoren:



### Herzlichen Dank unseren Gönnern:



*bleibende Werte*

# richtig versichert

**Glarner Krankenversicherung**  
Schwanden · 055 642 25 25  
Näfels · 055 642 25 40  
info@glkv.ch · [glkv.ch](http://glkv.ch)



**glarner**  
Krankenversicherung



## Fäh Power Cup

Sommer 2023

Eine erfreulich grosse Anzahl RBT Glarnerland Fahrer\*innen, total 16 Kinder, nahmen an der drei teiligen Rennserie vom Fäh Power Cup im Sarganserland teil. Eröffnet wurde die Serie in Wangs mit dem «Kids Bike Event». Unter guten Bedingungen erkämpften sich die RBT Glarnerland Fahrer\*innen in den verschiedenen Alterskategorien total 8 Podestplätze.

Bereits eine Woche später wurde in Walenstadt das «Wurst und Brot MBT Race» ausgetragen, wobei das Rennen im sogenannten «Eliminator Modus» gefahren wurde. Auch hier fuhr die 16-Köpfige Gruppe 8 Podestplätze heraus.

Wie in den vergangenen Jahren fand das Abschlussrennen im Rahmen des «Adventure-Walensee» in Mols statt. Nochmals zeigten die Fahrer\*innen ihr Können und erkämpften mit grossem Ehrgeiz weitere 9 Podestplätze.

Stolz und zufrieden konnten alle am Fäh Power Cup teilnehmenden Kinder einen schönen Naturalpreis entgegennehmen.

Die Fahrer\*innen des RBT Glarnerland dürfen mit 25 Podestplätzen an drei Rennen auf eine erfolgreiche Teamleistung zurückblicken! Robin Huser konnte sich in jedem Rennen zum Sieger küren lassen, Stefan Thoma darf mit 2 Siegen und Jan Huser mit einem Sieg stolz sein.

Weitere Infos zum Cup unter: [www.faeHPowercup.ch](http://www.faeHPowercup.ch)



**Rangliste Kids Bike Event Wangs:** Jg. 19 und jünger: 6. Simon Thoma / U7 Junge: 2. Stefan Thoma / U9 Mädchen: 6. Nadine Thoma / U9 Junge: 22. Sven Züger / U11 Mädchen: 3. Neva Zweifel, 5. Jael Gisler / U11 Junge: 1. Jan Huser, 8. Nino Züger / U13 Junge: 1. Robin Huser, 3. Neil Leuzinger, 9. Jarno Spörri, 12. Giordano Gallati / U15 Junge: 2. Noé Gisler, 3. Mattia Zentner, 4. Jamie Spörri / U17 Junge: 2. Laurin Marti

**Rangliste Wurst und Brot Rennen Walenstadt:** Jg. 19 und jünger: 3. Simon Thoma / U7 Junge: 1. Stefan Thoma / U9 Mädchen: 3. Nadine Thoma / U9 Junge: 16. Sven Züger / U11 Mädchen: 3. Jael Gisler, 4. Neva Zweifel / U11 Junge: 4. Jan Huser, 13. Nino Züger / U13 Junge: 1. Robin Huser, 5. Neil Leuzinger, 11. Jarno Spörri, 12. Giordano Gallati / U15 Junge: 3. Noé Gisler, 2. Jamie Spörri / U17 Junge: 2. Laurin Marti

**Rangliste Adventure Mols:** Jg. 19 und jünger: 2. Simon Thoma / U7 Junge: 1. Stefan Thoma / U9 Mädchen: 5. Nadine Thoma / U9 Junge: 10. Sven Züger / U11 Mädchen: 3. Neva Zweifel, 5. Jael Gisler / U11 Junge: 3. Jan Huser, 6. Nino Züger / U13 Junge: 1. Robin Huser, 2. Neil Leuzinger, 10. Jarno Spörri, 13. Giordano Gallati / U15 Junge: 2. Noé Gisler, 3. Mattia Zentner, 4. Jamie Spörri / U17 Junge: 3. Laurin Marti

# Profitieren Sie von unserem Inserate-Kombi und erreichen Sie **100 000 Leser!**



## FRIDON

2 Zeitungen - 1 attraktiver Markt

Fridolin Telefon 055 647 47 47

Obersee Nachrichten Telefon 055 220 81 81

# Prämienhöck in Riedern

10. November 2023



Untenstehend die Sieger des RBT Kids Cup 2023. Gewertet wurden die Leistungen der drei Anlässe Chlötzliparcour, Brunnenstüblirennen und dem Saatenrennen. Pro Wettkampf waren jeweils 50 Punkte möglich. Mindestens zwei Anlässe mussten für die Platzierung gefahren werden.

Kategoriesieger U15
1. Mattia Zentner 135pkt
2. Noé Gisler 123pkt
3. Cornel Schuhmacher 110pkt

Kategoriesieger U11
1. Jan Huser 150 pkt
2. Eric Rufibach 118 pkt
3. Nino Züger 85 pkt

Kategoriesieger U13
1. Robin Huser 145pkt
2. Neil Leuzinger 130pkt
3. Vinzenz Schindler 112pkt

Kategoriesieger U9
1. Stefan Thoma 90pkt
2. Züger Sven 86pkt

Kategorie Mädchen U13
1. Schuhmacher Corina 150pkt

Kategorie Mädchen U11
1. Neva Zweifel 150pkt
2. Alexandra Schindler 130 pkt
3. Jael Gisler 125pkt

Gesamtwertung Junioren
1. Laurin Marti 138pkt

Kategorie Mädchen U9
1. Thoma Nadine 150pkt

Dieses Jahr fand der Prämienhöck in Riedern statt. Im Gemeindsaal fanden alle genügend Platz um sich zu verweilen, gemütlich zusammensitzen und fein zu essen. Eine weitere Motivation zur Teilnahme am Anlass war die Vergabe der Prämien für die Teilnehmenden des Jugendtrainings. Vergeben wurden Pokale, Mützen, Preise und vieles weitere.

Unsere fleissigsten Teilnehmer des Jahres im Jugendtraining. Von Links nach rechts: Cornel Schuhmacher 14 von 16 Trainings. Jarno Spörrli und Elias Schiesser jeweils an 13 von 16 Trainings teilgenommen.



# Rennradtour Hulftegg

04. Juni 2023

Der diesjährige Rennveloausflug führte uns ins Zürcher Oberland. Via Wald und Steg fuhren wir über die Hulftegg. Anschliessend ging es ins Toggenburg und über den Ricken zurück ins Glarnerland. Es mussten rund 100 Kilometer sowie 1000 Höhenmeter bewältigt werden. Natürlich durfte ein Stärkungshalt nicht fehlen.



Für Sie vor Ort.

IHR SPEZIALIST:

**baggio**  
FENSTER + TÜREN AG  
BAGGIO.CH

**EgoKiefer**  
Fenster und Türen

## Toscana 2023



05.-11. August 2023



## Dienstags Rennradtraining

Frühling bis Herbst 2023



Über die Näfeler Fahrtswoche fand sich wieder eine gesellige Truppe an Velobegeisterten zu einer gemeinsamen Ferien- und Trainingswoche im Süden zusammen. Belohnt wurden die Teilnehmenden des RadBikeTeam Glarnerland mit mehrheitlich sehr angenehmem Wetter, genau richtig um auf dem Rad zu trainieren. Das Programm wurde individuell gestaltet und den Bedingungen angepasst. So durfte beispielsweise ein Ausflug auf die Insel Elba oder einen Städtetrip nach Siena nicht fehlen. Dass rund um die hügelige Gegend von Massa Marittima intensiv Bike oder Rad gefahren werden kann, haben wir bereits in vergangenen Trainingslagern mehrere Male erfahren dürfen. Nach den zahlreichen Stunden im Sattel können sich die Teilnehmenden gut vorbereitet auf die Radsaison 2023 freuen.



Bereits im vierten aufeinanderfolgenden Jahr starteten wir nach den Frühlingsferien unseren wöchentlichen Rennradtreff. Das Wetter spielte zwar anfangs nicht mit, so dass wir bis Ende Mai nur zwei Mal ausfahren konnten. Dafür war uns Petrus danach gütig gestimmt und wir durften bis Ende August wöchentlich eine kleine bis mittelgrosse Abendtour unternehmen.

Über die ganze Saison trafen sich durchschnittlich zwischen sechs und sieben rennradbegeisterte RBTlerInnen an 14 Abenden. Die Ausfahrten führten uns durch unser ganzes Einzugsgebiet: Schwammhöchi, Linthal, Sool, Schwändi, Richtung Murgtal, Buechberg, Vorderthal, Oberer Ricken, Dachsegg etc. und als Königstour über die Rinderweidhöchi auf die Sattellegg.

Dabei mussten wir uns leider auch immer wieder mit ungeduldigen und/oder unfähigen Automobilisten auseinandersetzen, was am Kerenzer einmal fast zu wildwestartigen Szenen (Stichwort: Messerfuchtlei) ausartete. Aber im vernünftigen Dialog oder mit eindeutigen Gesten und Flüchen meisterten wir jeweils diese ungemütlichen Zwischenfälle.

Aber ansonsten machten diese Abendtouren in geselliger Runde Spass und das «Sich-Auffraffen» hat sich jedes Mal gelohnt. Wie es im 2024 mit dem DiRRT weitergehen wird, muss noch diskutiert und entschieden werden.



A photograph of a male mountain biker riding on a gravel trail in a forest. He is wearing a white helmet, a black and green long-sleeved shirt, black pants, and gloves. He is leaning forward on his black mountain bike, which has orange accents on the front fork. The background consists of trees and foliage.

Für alle, die in den Flow  
kommen wollen

Der GLKB-Flowtrail bietet Spass und rasante Abfahrten. Als Hauptsponsor engagieren wir uns für diesen tollen Mountainbike-Trail in Glarus.

[glkb.ch/sponsoring](https://glkb.ch/sponsoring)



**Glarner  
Kantonalbank**